Unser Ziel ist die Aktivierung Ihrer körpereigenen natürlichen Selbstheilungskräfte

Schmerzlinderung, **Bewegung**, **Lebensstil**, **Schulung** und **medizinische Kompetenz** sind die fünf tragenden Säulen unseres ganzheitlichen Therapieangebotes.

Im Mittelpunkt steht hierbei die Heilstollenbehandlung als Kombination aus milder Überwärmung (Hyperthemie) und der Radontherapie. Je nach Ausmaß und Schweregrad Ihrer Erkrankung benötigen Sie im Laufe von **2–3 Wochen** insgesamt **8–12 Einfahrten** in den Gasteiner Heilstollen.

Durch regelmäßige Wiederholung der Heilstollentherapie stabilisieren Sie nachhaltig und langfristig die erreichten Effekte:

- **Schmerzlinderung**
- **Entzündungshemmung**
- **Medikamenteneinsparung** und die
- **Stabilisierung des Immunsystems**.

Das Wesen der Therapie¦Kur ist die Anregung der körpereigenen Heilkräfte durch einen festen Rhythmus einer wiederholten sogenannten Reiz-Reaktions-Therapie mit Hilfe vom jeweils eingesetzten Heilmittel.

Dies geschieht im Falle der Gasteiner Heilstollentherapie durch eine Kombination von milder Überwärmungsbehandlung (Hyperthermie) und gleichzeitiger Radontherapie, vorwiegend auf dem Wege der Inhalation, teilweise aber auch über die Haut.

Die Reiztherapie provoziert im Körper immer wieder eine entsprechende Reaktion. Im Falle der eGasteiner Heilstollentherapie sind dies auf Organebene eine Erhöhung der **Körperinnentemperatur**, **Vermehrung der Durchblutung** und **Entspannung der Muskulatur**. Auf der feinstofflichen Ebene reagieren diverse Hormone, die Zellreparaturmechanismen und vor allem die körpereigenen Botenstoffe (Zytokine, s.u.).

Eine Therapie¦Kur setzt generell den Körper in die Lage, auf dieReize und Belastungen der Umwelt wieder besser reagieren zu können. DieGasteiner Heilstollentherapie setzt darüber hinaus ganz spezifische**immunregulierende**, **entzündungshemmende** und lang anhaltende**schmerzlindernde** Mechanismen in Gang.

Multimodales Behandlungskonzept

Mehrere kontrollierte Studien mit Morbus-Bechterew-Patienten haben den Nachweis erbracht: Bis zu 9 Monate anhaltende Schmerzlinderung und bis zu 1 Jahr dauernde Medikamenteneinsparung werden erreicht, wenn die Heilstollentherapie in ein kombiniertes Behandlungsprogramm intergriert wird.

Auf der Basis aktueller medizinischer Grundlagen, Expertenwissen und ganzheitlicher Sicht erarbeiten wir mit Ihnen ein individuelles, multimodales Behandlungskonzept. Hochschulmedizinische Gesichtspunkte und die aktuellsten Erkenntnisse der Naturheilkunde ergänzen sich ideal bei unserem umfangreichen Angebot an physikalischer Therapie und Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin.