# Veranstaltungen in Gastein:

## Gasteiner Heilstollen - Kennenlern-Einfahrt 2013

### Download

Kennenlerneinfahrt deutsch_2012.pdf (544,4 kB)

### Ablaufinformation

GHST-KEF Gaesteinfo DE_AT.pdf (90,5 kB)

Um nur € 29,90 pro Person oder um **€ 23,90** mit der Gastein Card.
Zum einmaligen Kennenlernen einer der beeindruckendsten **Veranstaltungen in Gastein**.

### Gültigkeitszeitraum

**Veranstalungen in Gastein - Kennenlern-Einfahrt:**
jeden **Dienstag und Donnerstag** von 15. 1. bis 12. 11. 2013

Reservierung unbedingt erforderlich T 0043 (6434) 3753-0 oder
via **« Anmeldung zur Kennenlern- / Ski-Relax-Einfahrt »**.

**Kennenlern-Einfahrt:**
**Treffpunkt**: 14.30 Uhr im Gesundheitszentrum
**Einfahrt**: ca. 15.50 Uhr
**Ende der Veranstaltung**: ca. 17.00 Uhr

## Beeindruckende Veranstaltungen in Gastein - Lernen Sie die Heilstollentherapie kennen

Das rund 2 ½ stündige Programm der Kennenlern-Einfahrt beinhaltet den medizinischen Check (Herz-Kreislauf- und Blutdruckkontrolle), einen wissenswerten Kurzfilm über das natürliche Wirkungsspektrum der «Heilstollentherapie » mit anschließender Fahrt in den Therapiebereich inkl. 30-minütigem Aufenthalt.

### Erforderliche Utensilien

Nehmen Sie Badebekleidung, -mantel, -schuhe und ein kleines Handtuch zur Einfahrt mit. Diese sind auch gegen Leihgebühr im Gasteiner Heilstollen erhältlich.

### Kennenlern Veranstaltungen in Gastein: Anmeldung und Reservierung

Anmeldung und ReservierungReservieren Sie die Kennenlern-Einfahrt bitte rechtzeitig schriftlich, telefonisch oder per E-Mail. Nach Ihrer Ankunft im Gesundheitszentrum wenden Sie sich an die Kassa und lösen dort Ihre Eintrittskarte für eine der beeindruckendsten **Veranstaltungen in Gastein**. Hier bekommen Sie alles Wissenswerte über den genauen Ablauf mitgeteilt. Ein Arzt führt vorab eine Herz-¦Kreislauf kontrolle durch. Die Bahn bringt Sie in den Therapiebereich, wo Sie das weltweit einzigartige « Heilklima » auf sich wirken lassen können. Nach ca. 40 Minuten kehren Sie wieder ins Gesundheitszentrum zurück.

### Ruhegebot

RuhegebotBeachten Sie unser absolutes Ruhegebot. Ruhe ist für Sie und die anderen Patienten ein wichtiger und wesentlicher Bestandteil der Therapie. Das Ruhegebot beginnt und endet ab der Bademantelstation in¦von Richtung des Heilstollens.

### Flüssigkeitsgebot

Nehmen Sie vor der Einfahrt ausreichend Flüssigkeit (ca. 0,5 Liter Flüssigkeit bis etwa 30 Minuten vor der Einfahrt) zu sich - am besten Fruchtsaft oder Mineralwasser.

### Alkohol

Trinken Sie vor dem Besuch im Gasteiner Heilstollen keinen Alkohol. Andernfalls können die Kennenlern **Veranstaltungen in Gastein** mit Einfahrt in den Heilstollen aus medizinischen Gründen nicht gestattet werden.

Veranstaltungen in Gastein - Kennenlerneinfahrt in den weltweit einzigartigen Gasteiner Heilstollen