

UW WEG NAAR
EEN LANGDURIG
EN NATUURLIJK
PIJNLOOS LEVEN



Centrum van de radon-therapie

Ski, Berge & Thermen.

GASTEIN





**De therapie werkt bij
chronische aandoeningen
resp. ziektes**

- aan het bewegingsapparaat
- van de luchtwegen
- van de huid

en voor de algemene profylaxe van
het immuunsysteem.

DOOR DE THERAPIE ZAL UW GEZONDHEID GEDIJEN

IN HET CENTRUM VAN UW GENEESKRACHT

Ons doel is het de natuurlijke geneeskracht van uw eigen lichaam te activeren.

Pijnverlichting, beweging, levensstijl, scholing en medische competentie zijn de vijf dragende pilaren van onze integrale therapieaanbieding. In het middelpunt staat hierbij de zogenaamde Heilstollen-therapie. Afhankelijk van de omvang en de intensiteit van uw aandoening zijn er gedurende 2 tot 3 weken wel 8 tot 12 inritten in de Gasteiner Heilstollen nodig. Bij lichtere kwalen kunnen ook al minder inritten tot succes leiden. Door regelmatige herhalingen van de Heilstollen-therapie kunt u de bereikte effecten stabiliseren: pijnverlichting, besparing van medicamenten, stabilisatie van het immuunsysteem.

WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN EFFECT

Gecontroleerd onderzoek met Bechterew patiënten heeft duidelijk laten zien: Als de Heilstollen-therapie in een behandelingsprogramma geïntegreerd wordt kan een pijnverlichting tot wel 9 maanden worden bereikt en kunnen medicamenten gedurende een jaar worden bespaard. Door regelmatige herhalingen van de Heilstollen-therapie wordt het innemen van pijnstillers langdurig verminderd en dus de levenskwaliteit verhoogd.

De Gasteiner Heilstollen-therapie wordt door de Oostenrijkse en de Duitse zorgverzekeraars erkend.

De eerste stap naar uw behandeling:

Vraag uw arts of neem contact met ons op: T 0043-(0)6434-3753 0.

De belangrijkste indicaties (Prof. Deetjen, 2005)

1. aandoeningen aan het bewegingsapparaat

- Morbus Bechterew resp. spondylitis ankylopoetica (SA) • chronische polyarthritis (reumatoïde arthritis)
- artrose (poly-artrose) • arthritis psoriatica • aandoeningen van de wervelkolom • fibromyalgie-syndroom
- pijn door osteoporose • neuralgie, polyneuropathie • gevolgen van sportblessures • sarcoïdose

2. aandoeningen van de luchtwegen

- chronische bronchitis • astma bronchiale • chronische sinusitis • hooikoorts

3. aandoeningen van de huid

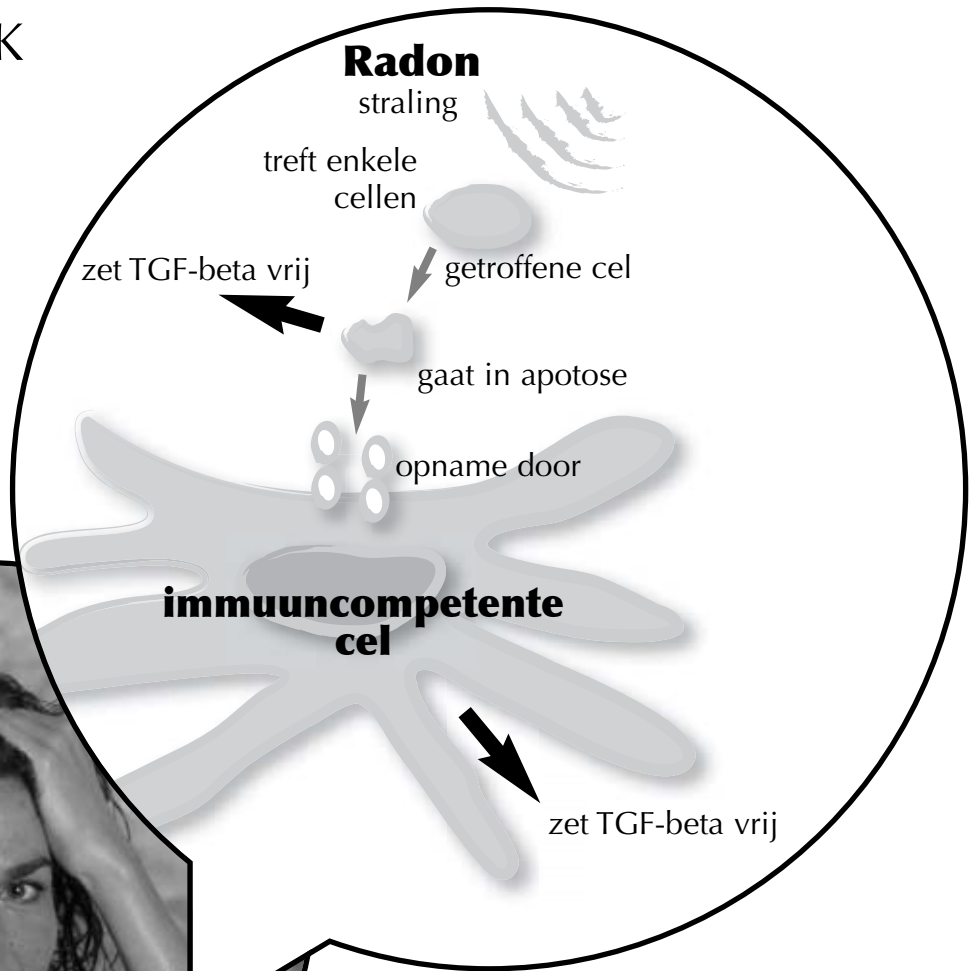
- psoriasis vulgaris • neurodermitis • vertraagde wondgenezing • sclerodermie

De therapie kan tevens worden ingezet tegen kwalen tijdens de overgang bzw. het climacterium, voor de algemene profylaxe en voor de stabilisatie van het immuunsysteem.

Contra-indicaties:

Zwangerschap, onbehandelde hyperfunctie van de schildklier, ernstige claustrofobie, kankerziektes in het eerste jaar na het einde van de therapie. Wij aanbevelen dat u overleg houdt met uw arts als het gaat om zware hart- en nierziektes of circulatiestoornissen.

WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN: ZO WERKT DE GASTEINER HEILSTOLLEN- THERAPIE



De Gasteiner Heilstollen-therapie activeert het reparatiemechanisme van de lichaamscellen en grijpt in de stofwisseling van de cytokinen in. Na de opname door long en huid wordt het edelgas radon snel in het lichaam verdeeld. Mild gedoseerde alfa-straling komt vrij. Via het apoptose-proces wordt daarmee de genezingsbevorderende en ontstekingsremmende boodschappersstof TGF-beta (een tegenspeler van cytokin TNF-alpha) geactiveerd. Resultaat: Het immuunsysteem wordt gestabiliseerd en de lichaamseigene geneeskrachten komen op gang. Radon zelf is na 20 minuten voor de helft en na 3 uur bijna helemaal weer uit het lichaam uitgescheiden.

ZO VINDT U DE GASTEINER HEILSTOLLEN



Vanaf Salzburg, ca. 1 uur rijden met de auto via de snelweg (A10/Tauernautobahn) in zuidelijke richting tot Bischofshofen, verder op de B311 tot Lend en vanaf Lend op de B167 naar het dal van Gastein.

Vanaf Innsbruck, ca. 3 uur rijden met de auto via de snelweg (A12/Inntalautobahn) tot Wörgl, verder op de B312 tot Lofer, B311 via Zell am See tot Lend, vanaf Lend op de B167 naar het dal van Gastein.

Vanuit het zuiden rijdt u via Villach, Möllbrücke en Obervellach naar Mallnitz en in Mallnitz stapt u op de autotrein die u door de tunnel naar het dal van Gastein brengt.

Internationale treinen stoppen alle 2 uur in alle drie vakantieplaatsen in het dal van Gastein.

De dichtstbijzijnde luchthavens zijn Salzburg en Munchen. Transfer vanaf de luchthavens wordt op verzoek georganiseerd.



GASTEINER HEILSTOLLEN

Radon, warmte en hoge luchtvochtigheid.

Deze drie factoren die u binnen in de Radhausberg aantreft, leiden tot een wereldwijd uniek geneeskrachtig klimaat. Langdurige successen kunnen worden bereikt bij aandoeningen aan het bewegingsapparaat alsmede huidziektes en luchtwegaandoeningen. Bovendien wordt het immuunsysteem gestabiliseerd. Langdurige pijnverlichting en besparing van medicamenten zijn wetenschappelijk bewezen.



MEDISCHE COMPETENTIE

Gespecialiseerd team van artsen en therapeuten.

Wij werken samen met u uw persoonlijk behandelingsconcept uit op basis van actuele medische principes, expertkennis en met het oog op een geïntegreerd uitgangspunt. Traditionele geneeskunde en natuurgeneeskunde completeren elkaar uitstekend bij onze omvangrijke aanbiedingen van fysische therapie en methodes van de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG).



SCHOLING VAN DE PATIËNTEN

Expert in eigen zaak.

In kleine groepen en onder professionele leiding vergadert u meer kennis over belangrijke aspecten van uw ziekte: ontstaan, verloop, behandeling, vermijden van complicaties, omgang met de pijn en de alledaagse beperkingen. In de zin van hulp voor zelfhulp komt u tot meer eigenverantwoordelijkheid, tot meer competentie en tot een beter zelfmanagement.



BEWEGING

Nieuwe levensenergie activeren.

Effectieve pijnverlichting is de eerste stap naar een gezonder leven. Daarop baserend sterkt u uw lichaam langdurig door doelmatig te gaan bewegen. Ons therapeutenteam biedt u specifieke behandelingen, inclusieve manuele therapie en osteopathie alsmede strek-, lig- en ademoefeningen. Het programma wordt aangevuld door een individuele sporttherapie met Nordic Walking, therapeutisch klimmen, langlaufen en spieropbouw op trainingstoestellen alsmede Taiji en Qigong.



LEVENSSTIJL

Geef uw leven meer jaren en uw jaren meer leven.

Onze programma's dienen ter verbetering van de levenskwaliteit – van voedingsadviezen onder de leiding van artsen, rookontwenning en stressmanagement tot TCG-georiënteerde adem- en ontspanningsoefeningen. Voorkom de roofofbouw op uw lichaam en ziel, ontdek de sterktes van binnen en vind uw nieuw evenwicht.



UNIEKE COMBINATIE VAN HOGE LUCHTVOCHTIGHEID,
WARMTE EN RADON VOOR DE PIJNBESTRIJDING.



**Wereldwijd
Uniek
Natuurlijk
Geneesmiddel**

**In de
Beste Handen.
Medisch-
therapeutische
Competentie**

**Pijnverlichting
Ontstekingsremming
stabilisatie van het
Immuussysteem**

90 procent van onze patiënten profiteert van de radon-hyperthermie-behandeling. Er worden lichaams-eigene boodschapperstoffen van genezing en ontstekingsremming geactiveerd. **Langdurige pijnverlichting en besparing bij medicamenten** bij aandoeningen aan het bewegingsapparaat zijn bewezen. Luchtwegaandoeningen en huidziektes reageren ook op de stabilisatie van het immuunsysteem. Uw weg naar betere gezondheid en betere levenskwaliteit.

RADONGEHALTE:	44 kBq/m ³
HYPERTHERMIE	37–41,5°C
LUCHTVOCHTIGHEID:	70–100%

GASTEINER HEILSTOLLEN
Heilstollenstrasse 19
A-5645 Böckstein/Bad Gastein - Salzburger Land
T 0043-(0)6434-3753 0, F 0043-(0)6434-3753 66
info@gasteiner-heilstollen.com

www.gasteiner-heilstollen.com



Centrum van de radon-therapie