

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ЗАЛОЖЕНА В ВАШЕЙ ПРИРОДЕ



Ski, Berge & Thermen.

GASTEIN



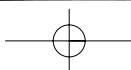
Центр радоновой терапии



**Терапия лечебных штолен
особенно действенна при
таких хронических
заболеваниях, как**

- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания дыхательных путей
- заболевания кожи

Она также полезна для общей профилактики иммунной системы



ЛЕЧЕБНЫЕ ШТОЛЬНИ ГАСТАЙНА «ВЫДАЮТ НА-ГОРА» ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В ЦЕНТРЕ ЦЕЛЕБНОЙ СИЛЫ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА

Наша цель - активизация естественных сил Вашего организма для борьбы с заболеванием. Комплекс терапевтических процедур базируется на пяти главных факторах: ослабление боли, движение, образ жизни, обучение и медицинская компетенция.

В основе лечебной терапии лежит сочетание мягкого прогревания и особых свойств (метод гипертермии). В зависимости от характера и степени заболевания рекомендуются 8-12 посещений штольни в течение 2-3 недель. При более легких формах заболеваний успешный эффект наступает и после меньшего количества процедур.

Регулярные посещения лечебной штольни укрепляют достигнутые результаты: ослабление боли, сокращение необходимости использования медикаментов, стабилизацию иммунитета.

НАУЧНО ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Результаты наблюдения за большим количеством пациентов с болезнью Бехтерева доказали, что сочетание лечебной терапии с комплексом процедур позволяет устранить болевые ощущения на срок до 9 месяцев и сократить необходимость применения медикаментов на срок до 1 года.

Регулярное повторение курсов лечебной терапии снижает необходимость применения болеутоляющих средств, что приводит к существенному сокращению расходов на медицинские препараты и повышению качества жизни.

Лечебные штольни Гастайна признаны австрийским и немецким социальным страхованием.

Ваш первый шаг к посещению лечебных штолен Гастайна:

Обратитесь за консультацией к своему врачу или свяжитесь с нами по телефону: 0043- (0)6434 3753 0.

Посещение лечебных штолен в первую очередь может быть рекомендовано при следующих заболеваниях (профессор Детьен, 2005 г.)

1. Заболевания опорно-двигательного аппарата

- Болезнь Бехтерева (спондилатропатия) • хронический полиартрит (ревматоидный артрит)
- артрозы (в том числе артроз пальцев рук) • псориатический артрит • позвоночный синдром
- фибромиалгический синдром • боли, связанные с остеопорозом • невралгии, полиневропатии
- спортивные травмы • саркоидоз

2. Заболевания дыхательных путей

- хронический бронхит • бронхиальная астма • хронический синусит • сенная лихорадка

3. Заболевания кожи

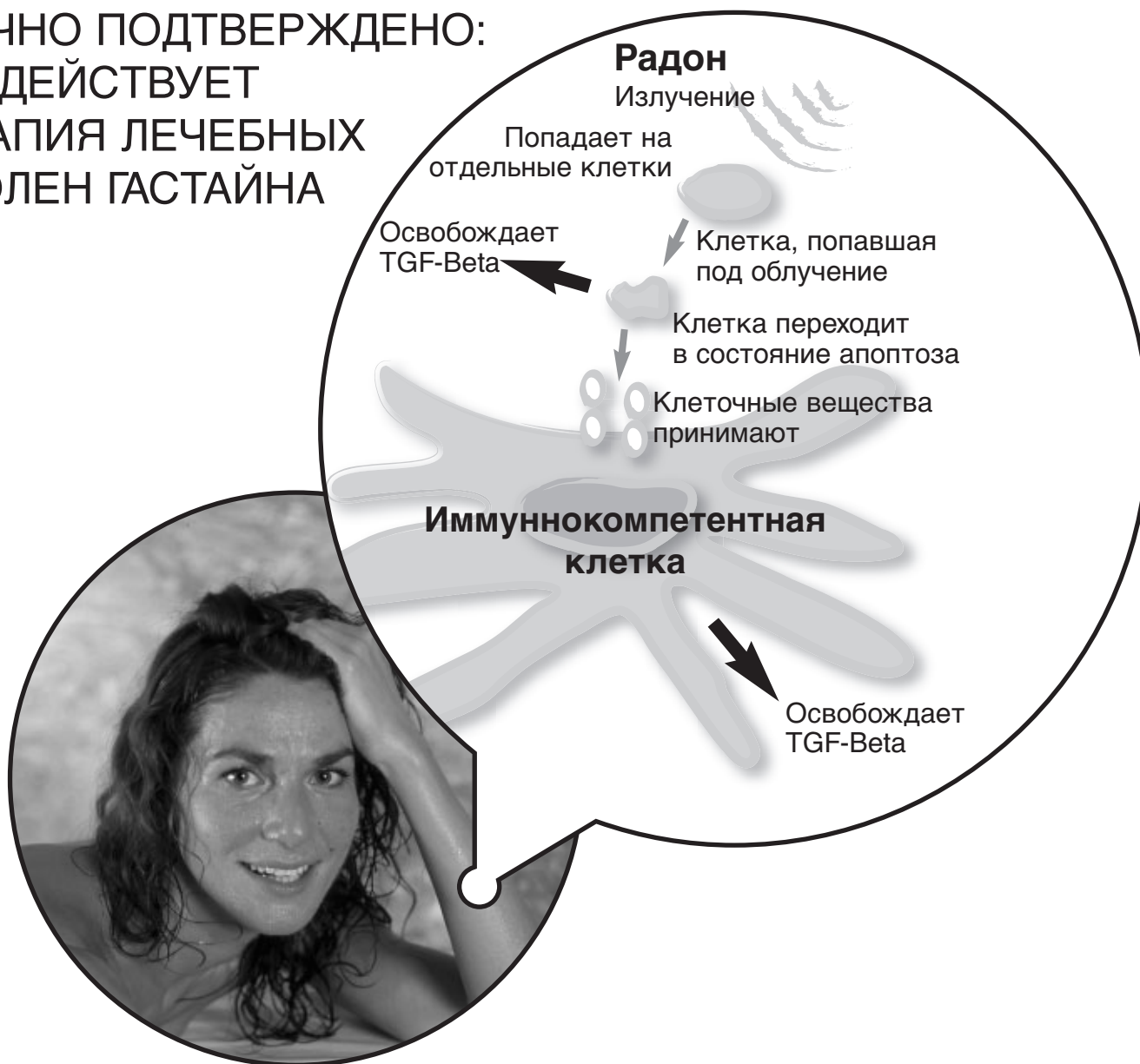
- обыкновенный псориаз • нейродермит • трудно заживаемые раны • склеродермия

Рекомендуется при климактерических жалобах, а также для общей профилактики и стабилизации иммунной системы.

Противопоказания:

Беременность, нелеченный гипертиреоз, тяжелая форма клаустрофобии, раковые заболевания (в первый год после окончания терапии). При тяжелых сердечных заболеваниях, нарушениях кровообращения и заболеваниях почек мы рекомендуем консультацию специалиста.

НАУЧНО ПОДТВЕРЖДЕНО: ТАК ДЕЙСТВУЕТ ТЕРАПИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ШТОЛЕН ГАСТАЙНА



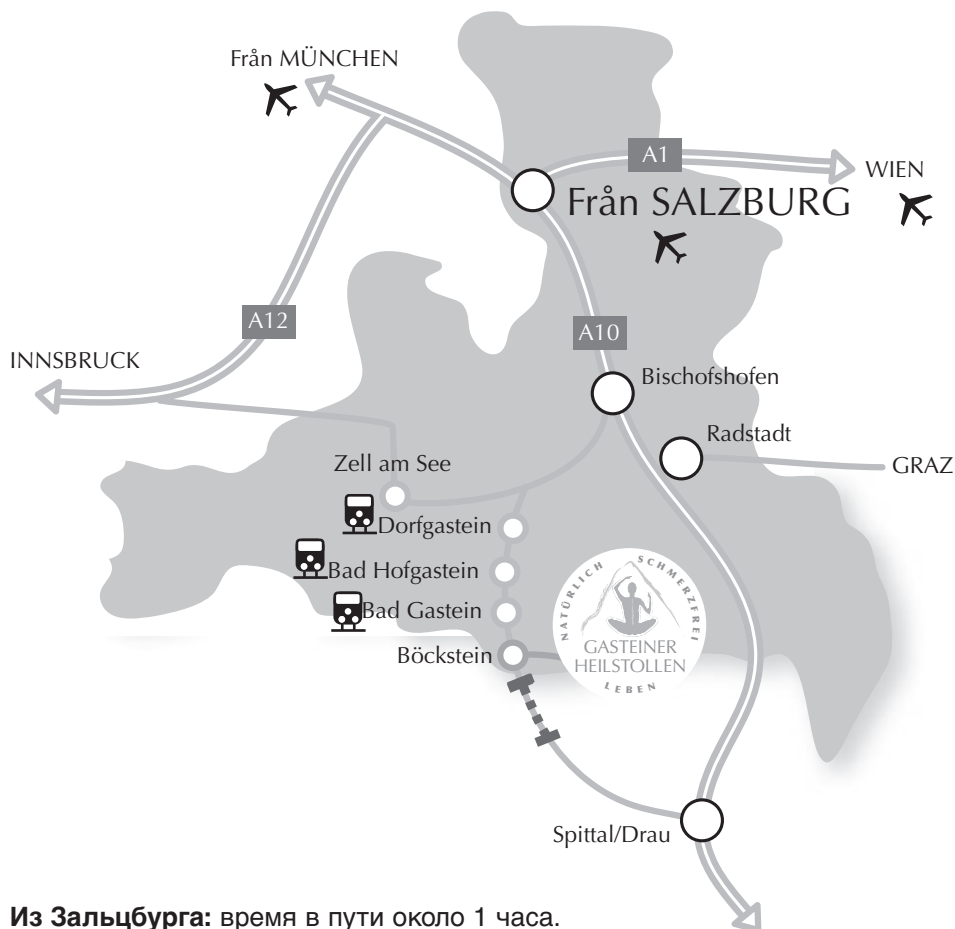
Терапия лечебных штолен Гастайна активирует механизм восстановления и «ремонта» клеток организма и воздействует на процесс обмена цитокинов. Благородный газ радон проникает в организм через легкие и кожу и быстро распространяется по всему организму. Мягкодозированное альфа-излучение освобождает процесс так называемого апоптоза, в результате которого выделяются вещества-«проводники» TGF-Beta, содействующие излечению и подавляющие воспаление (противоположность цитокина TNF-Alpha). В результате стабилизируется иммунная система и запускается механизм самоизлечения организма. Примерно через 20 минут из организма выводится половина поступившего радона, полностью организм освобождается от радона примерно через 3 часа.

Ке

INN

Из
По
по
в д
Из
По
312
Ес
Об
(ав
По
нас
ме
Бл
инд

Как добраться до лечебных штолен Гастайна



Из Зальцбурга: время в пути около 1 часа.

По автобану A10 на юг до Бишофсхофена, далее по дороге 311 до Ленда, далее по дороге 167 в долину Гастайн.

Из Инсбрука: время в пути около 3 часов.

По автобану A12 до Вергля, далее по дороге 312 до Лофера, затем по дороге 312 через Целль ам Зее до Ленда, далее по дороге 167 в долину Гастайн.

Если Вы следуете с юга, то Ваш путь проходит через Филлах, Мельбрюке и Обервеллах к Мальницу, затем по специальному железнодорожному туннелю (автоплатформа) Вы попадаете непосредственно в долину Гастайн.

По железной дороге: железнодорожные станции находятся в каждом из трех населенных пунктов долины Гастайн. **Удобные стыковки с международными поездами (каждые два часа).**

Ближайшие аэропорты: Зальцбург и Мюнхен. **Возможна** организация индивидуального трансфера из аэропорта (по запросу).



ЛЕЧЕБНЫЕ ШТОЛЬНИ ГАСТАЙНА

Радон, тепло и повышенная влажность воздуха.

Эти три фактора, которые действуют в глубине горы Радхаус, создают неповторимый лечебный климат. Долгосрочные успешные результаты достигаются при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также при заболеваниях кожи и дыхательных путей. Кроме того, стабилизируется иммунная система. Научно доказано, что благодаря этим факторам происходит устранение боли на длительный срок, а следовательно, снижаются расходы на медикаменты.

Медицинская компетенция

Команда специалистов.

Учитывая актуальные медицинские положения, специальные знания и конкретную ситуацию, мы разработаем вместе с Вами Вашу личную программу лечения.

Широкий выбор физиотерапевтических процедур и методов традиционной китайской медицины предполагает идеальное сочетание классической и «народной» медицины.



Обучение пациента

Стать экспертом в собственном деле.

В небольших группах под профессиональным руководством Вы получите знания о важных аспектах своего заболевания: появление, течение, лечение, предотвращение осложнений, обращение с болью и повседневными ограничениями. Специальный тренинг поможет Вам достичь большей самостоятельности, компетенции и самоуправляемости.



Движение

Активировать новую жизненную энергию.

Эффективное ослабление боли - это первый шаг к здоровой жизни. Вы укрепляете свой организм и учите его бороться с болью с помощью специальных упражнений. Наши доктора предложат Вам специальные процедуры, включая мануальную и остеопатическую технику, а также упражнения на растяжку, с нагрузкой и дыхательные упражнения. Программу дополняют индивидуальная спортивная терапия с "нордик вокинг", горными восхождениями, беговыми лыжами и наращиванием мышц на тренажёрах, а также занятия "тайчи" и "ойгонг".



Образ жизни

Подарить Вам более продолжительную и активную жизнь.

Наши программы служат улучшению качества жизни: это медицинские консультации по правильному питанию, искоренение привычки курения, управление стрессом, традиционная китайская медицина - специальные дыхательные упражнения и упражнения на расслабление. Предотвратите хищническую эксплуатацию тела и души, откройте внутренние силы и найдите таким образом путь к новому балансу.



УНИКАЛЬНАЯ КОМБИНАЦИЯ ВЫСОКОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА, ТЕПЛА И РАДОНА ПОБЕЖДАЕТ БОЛЬ

**УНИКАЛЬНОЕ
ВО ВСЕМИРНОМ
МАСШТАБЕ
ПРИРОДНОЕ
СРЕДСТВО
ТЕРАПИИ**

**В НАДЕЖНЫХ РУКАХ:
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
КОМПЕТЕНТНОСТЬ**

**УМЕНЬШЕНИЕ
БОЛИ
ПОДАВЛЕНИЕ
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ
ПРОЦЕССОВ
СТАБИЛИЗАЦИЯ
ИММУННОЙ
СИСТЕМЫ**

Радоно-гипертермические процедуры вызывают положительный эффект у 90% наших пациентов. В организме активизируются собственные специальные вещества-«проводники», которые, в свою очередь, ведут к образованию клеток, препятствующих воспалению. **Обеспечивается ослабление болей на продолжительный срок** (до 9 месяцев) и **экономия медикаментов** (до 1 года) при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (как, например, при болезни Бехтерева). Стабилизация иммунной системы также способствует положительным лечебным результатам при заболеваниях дыхательных путей и кожи. Это Ваш путь к здоровью и более высокому уровню жизни.

Концентрация радона:	44 kBq/m ³
Температура:	37-41,5 C
Влажность воздуха:	70-100%

GASTEINER HEILSTOLLEN
Heilstollenstraße 19
A-5645 Böckstein/Bad Gastein - Salzburger Land
T +43-(0)6434-3753 0, F +43-(0)6434-3753 66
info@gasteiner-heilstollen.com

www.gasteiner-heilstollen.com



Центр радоновой терапии