

LÄKEKRAFTEN LIGGER I DIN NATUR



Centrum för Radonterapi

Ski, Berge & Thermen.

GASTEIN





**”Heilstollen”-terapi
är effektiv vid kroniska
sjukdomar**

- i rörelseapparaten
- i andningsvägarna
- i huden

och den är lämplig för allmän
immunprofylax

GASTEINER HEILSTOLLEN GER DIG JÄRNHÄLSA!

DIN LÄKEKRAFT I CENTRUM

Vårt mål är att aktivera de naturliga självläkekrafterna som redan finns i din kropp.

De fem grundpelare som utgör vår mångsidiga terapi är: smärtlindring, motion, livsstil, undervisning och medicinsk kompetens. I medelpunkten står Heilstollenterapin som är en kombination av mild överhettning (hypertermi) och terapi med radongas. Beroende på sjukdomens svårighetsgrad behöver du från 2-3 veckor i sträck upp till 8-12 behandlingar i Heilstollen Gastein. Har du lindrigare besvär kan ett mindre antal behandlingar ge bra resultat.

Genom regelbunden upprepning av Heilstollen-terapi kan du stabilisera resultaten:

Smärtlindring, medicinbesparing, stabilisering av immunsystemet.

VETENSKAPLIGT BEVISAD EFFEKT

Ett flertal kontrollerade studier med morbus Bechterew-patienter har visat att upp till 9 månaders smärtlindring och upp till ett års besparingar av medicin kan uppnås om terapin integreras i ett kombinerat behandlingsprogram. Genom regelbunden upprepning av Heilstollen-terapi sänks det långsiktiga intaget av smärtstillande medel, något som ökar livskvalitén.

Heilstollen-terapi i Gastein är godkänd av de österrikiska och tyska socialförsäkringssystemen.

Första steget till behandling i Gasteins Heilstollen:

Uppsök din läkare eller ring oss på 0043(0)6434-3753 0.

De viktigaste symptomen (Prof. Deetjen, 2005)

1. Sjukdomar av rörelseapparaten

- Morbus Bechterew resp. spondylartropatier • Kronisk polyarthrit (reumatisk arthrit)
- Artros (även finger-polyartros) • Arthrit psoriatica • ryggradsyndromer • Fibromyalgi-syndrom
- Osteoporosmärtor • Neuralgier, polyneuropatier • Läkning av sportskador • Sarkoidos

2. Sjukdomar i andningsvägarna

- Kronisk bronkit • Asthma bronchiale • Kronisk sinusit • Hösnuva

3. Hudsjukdomar

- Psoriasis vulgaris • Neurodermitis • Långsam sårhäkning • Sklerodermi

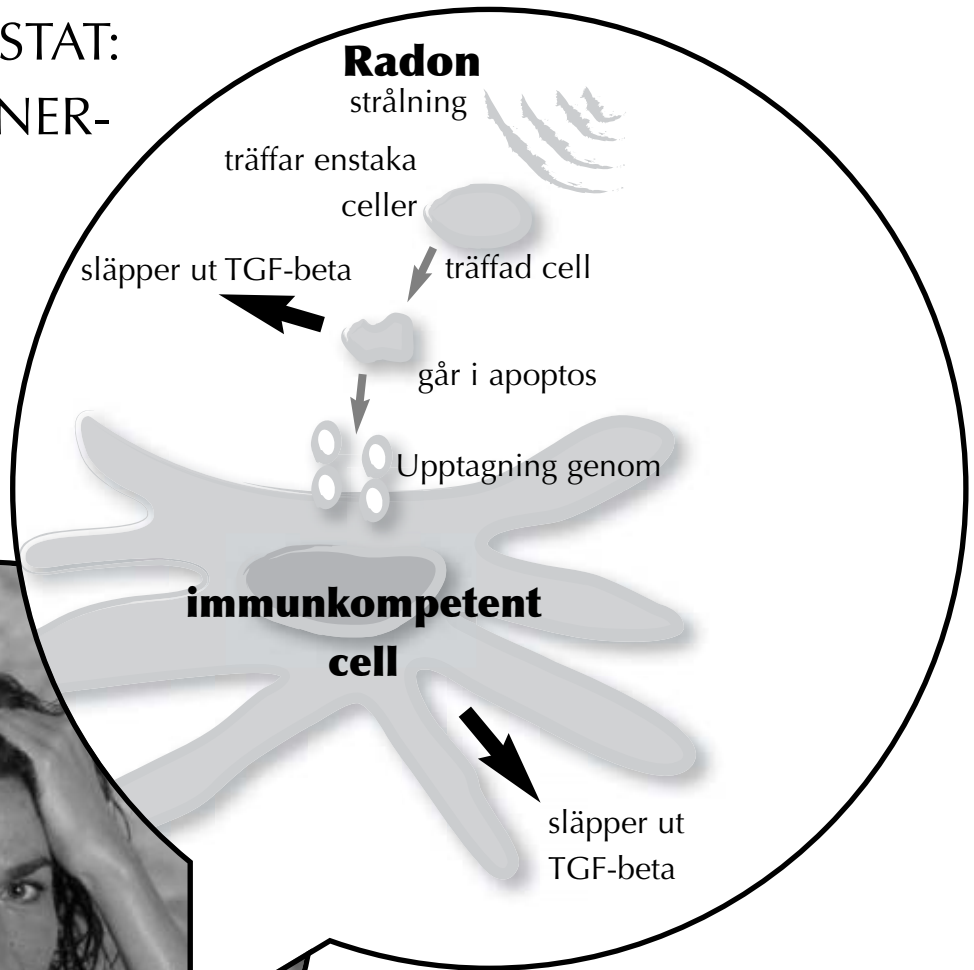
Behandlingen är lönsam även vid menopausproblem, som allmän profylax och för stabilisering av immunsystemet

Kontraindikationer:

Graviditet, obehandlad överfunktion i sköldkörteln, svår klaustrofobi, cancer i första året efter slutet av terapin.

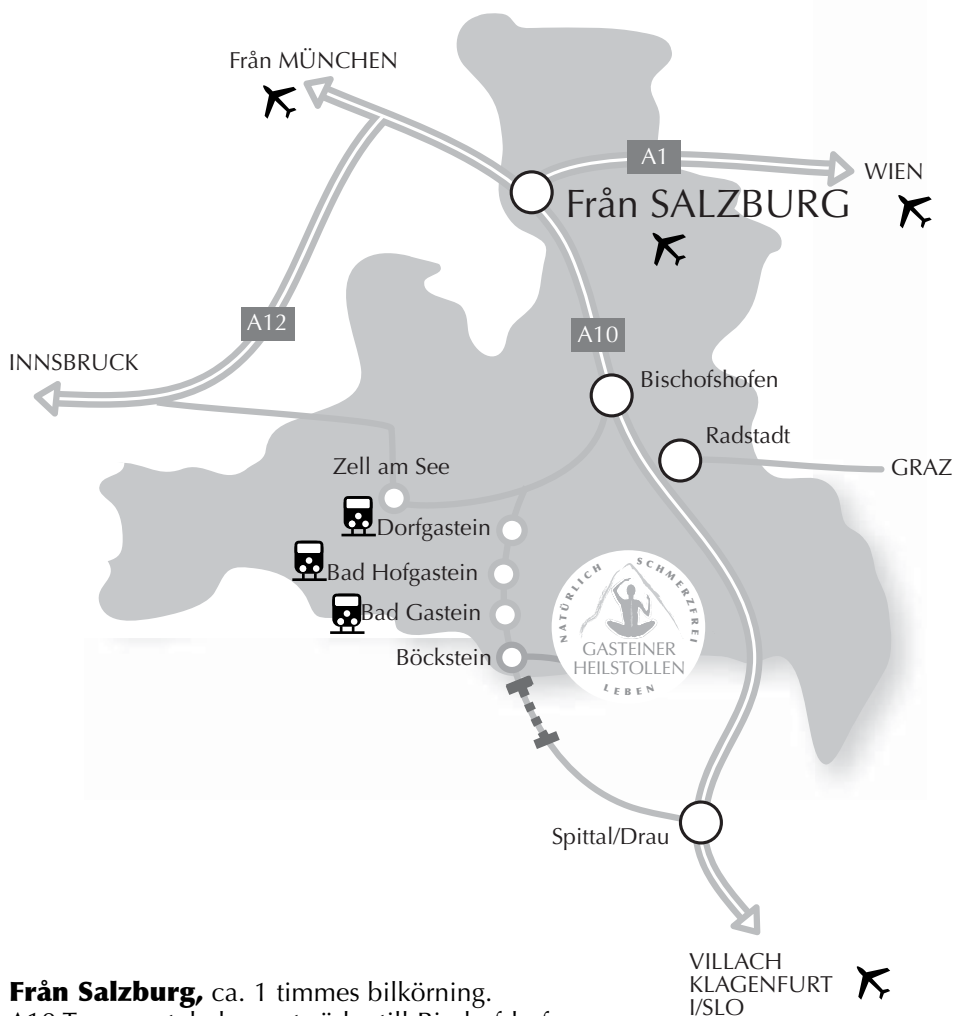
I fall av svåra hjärt-, blodcirkulations- och njursjukdomar rekommenderas läkarråd.

VETENSKAPLIGT TESTAT: SÅ VERKAR GASTEINER- HEILSTOLLTERAPIN



Gasteiner Heilstolltherapie stimulerar kroppens mekanismer för cellreparation och ingriper i cytokin-metabolismen. Efter att ha inandats i lungorna fördelar sig ädelgasen radon snabbt i kroppen. Mild doserad alfastrålning frisätts. Denna aktiverar med den så kallade apoptosprocessen det läkande och infektionshämmande endogena ämnet TGF-beta (en opponent av cytokin TNF-alpha). Resultatet är stabilisering av immunsystemet och att självläkande krafter kommer i gång. Efter 20 minuter har själva radongasen i kroppen utdunstat till hälften och efter tre timmar nästan fullständigt.

SÅ DÄR HITTAR DU TILL "HEILSTOLLEN" I GASTEIN:



Från Salzburg, ca. 1 timmes bilkörning.

A10 Tauernautobahn mot söder till Bischofshofen, riksväg 311 till Lend, därifrån riksväg 167 till Gasteiner-dalen.

Från Innsbruck, ca. 3 timmars bilkörning. A12 Inntalautobahn till Wörgl, riksväg 312 till Lofer, riksväg 311 över Zell am See till Lend, därifrån riksväg 167 till Gasteiner-dalen.

Från söder kör du över Villach, Möllbrücke och Obervellach till Mallnitz och därifrån når du Gastein utan problem genom "bilslossen" (Autoschleuse).

Internationella tågförbindelser finns varannan timme med hållplatser vid alla tre orter i dalen.

Närmsta flygplatser är Salzburg och München. Transfer från flygplatsen kan eventuellt ordnas.



GASTEINER HEILSTOLLEN

Radon, värme och hög luftfuktighet

Dessa tre verksamma faktorer finns inne i Radhausberget och utgör ett enastående klimat för läkning. Långtidsresultat får du vid sjukdomar av rörelseapparaten, andningsvägarna och huden.

Dessutom blir immunsystemet stabiliserat. Smärtlindring och medicinbesparing är vetenskapligt bevisade.



MEDICINSK KOMPETENS

En arbetsgrupp av specialiserade läkare och terapeuter

Med hjälp av medicinska grundsatser, expertbedömning och holistisk synpunkt arbetar vi ut en personlig behandlingsplan tillsammans med dig. Klassisk medicin och naturläkemetoder samverkar på ett idealiskt sätt i vårt stora utbud av sjukgymnastik och traditionell kinesisk medicin.



PATIENTUTBILDNING

Bli själv en expert på ditt problem

I små grupper under professionell vägledning får du veta mer om viktiga aspekter av din sjukdom: Hur den uppstår, utvecklas, behandlas. Hur man kan undvika komplikationer, hur man kan hantera smärtan och de dagliga begränsningarna. Få hjälp med att hjälpa dig själv, så blir du mer ansvarig för dig själv, mer kompetent och kan klara dig bättre själv.



MOTION

Aktivera nya livsenergier

Effektiv smärtlindring är det första steget till ett hälsosammare liv. På detta kan du bygga upp och stärka din kropp långsiktigt med hjälp av målinriktad motion. Vårt team av terapeuter har speciella behandlingar inklusive manuella och osteopatiska tekniker och sträck- lägg- och andningsträning. Individuell sportterapi med Nordic Walking, terapeutisk klättring, längfärdsskidåkning och uppbyggning av muskler på speciellt redskap kompletterar programmet liksom tai-chi och qi-gong.



LIVSSTIL

Ge livet fler år och ge åren mer liv.

Våra program hjälper dig att förbättra livskvaliteten – från näringsrådgivning under medicinsk ledning till hjälp med att sluta röka, att lära sig att klara av stress bättre samt traditionella kinesisk medicin-orienterade andnings- och avkopplingsövningar. Förebygg utarmning av kropp och själ, upptäck inre styrka och hitta på det viset en ny balans.



EN ENASTÅENDE KOMBINATION AV HÖG LUFTFUKTIGHET, VÄRME OCH RADONGAS SOM MOTVERKAR SMÄRTA



**Ett världsunikt
naturligt läkemedel**

**som sköts med
medicinsk-terapeutisk
kompetens.**

**Smärtlindrande
Infektionshämmande
Stabiliserar
immunsystemet**

90 procent av våra patienter svarar på radon-hypertermibehandlingen. Endogener som redan finns i kroppen aktiveras. Resultaten visar på långtidsverkande smärtlindring (9 månader) och medicinbesparing (ett år) vid sjukdomar av rörelseapparaten (till exempel morbus Bechterew). Sjukdomar i andningsvägarna reagerar också på stabiliseringen av immunsystemet. Din väg till bättre hälsa och livskvalité.

RADONHALT:	44 kBq/m ³
VÄRME:	37–41,5°C
LUFTFUKTIGHET:	70–100%

GASTEINER HEILSTOLLEN
Heilstollenstraße 19
A-5645 Böckstein/Bad Gastein - Salzburger Land
T +43-(0)6434-3753 0, F +43-(0)6434-3753 66
info@gasteiner-heilstollen.com

www.gasteiner-heilstollen.com



Centrum för Radonterapi