Informazione stampa Gasteiner Heilstollen
Una terapia naturale per vivere senza dolore

Gasteiner Heilstollen – Informazione breve

La terapia nella galleria curativa

La terapia nella galleria curativa Gasteiner Heilstollen è una combinazione tra leggera ipertermia e radonterapia in ambiente alpino.
Si svolge in cinque stazioni terapeutiche caratterizzate dalla crescente temperatura (da 37,5°C a 41,5°C) e umidità dell'aria (da 70 a 100%).
Svolge un notevole effetto antidolorifico nelle malattie croniche dell'apparto locomotore come la spondilite anchilosante o Morbo di Bechterew, l'artrite reumatoide e la fibromialgia che perdura in modo percepibile per diversi mesi. E' scientificamente comprovato che la terapia permette di ridurre il ricorso a farmaci per un periodo fino ad un anno. Si tratta di un mezzo curativo naturale molto efficace anche nel trattamento delle malattie respiratorie e della pelle. Una visita al Gasteiner Heilstollen merita anche a scopo di profilassi generale e per rinforzare il sistema immunitario.

Scienza & ricerca

L'efficacia terapeutica del radon e della terapia nella galleria curativa, entrambi mezzi di cura naturali, sono da sempre oggetto di ricerca scientifica. Nel frattempo sono stati pubblicati diversi studi controllati sulla radonterapia e la sua straordinaria efficacia. Dell'attuale ricerca sulla radonterapia si occupa il centro di ricerca Forschungsinstitut Gastein dell'Università privata di medicina Paracelsus di Salisburgo.

Informazione stampa Gasteiner Heilstollen
Una terapia naturale per vivere senza dolore

Gasteiner Heilstollen – Informazioni generali

Cercando oro nella Valle di Gastein, più di 60 anni fa fu scoperto un dono della natura ancora più prezioso – la galleria curativa Gasteiner Heilstollen. Da allora il clima terapeutico unico al mondo presente nel cuore del Radhausberg a Böckstein viene utilizzato con successo per trattare le malattie reumatiche. Grazie all´esperienza decennale è considerato dalla medicina termale uno dei mezzi di cura naturali più efficaci.
Per quanto riguarda il trattamento della spondiliti anchilosante o Morbo di Bechterew, una grave malattia reumatica, la Galleria curativa di Gastein può essere considerata addirittura il centro terapeutico più grande del mondo per numero di pazienti. Ma anche le malattie croniche delle vie respiratorie, le malattie della pelle e le allergie possono essere trattate efficacemente con la terapia nella galleria curativa.

La galleria, che si snoda per due chilometri nelle viscere del monte Radhausberg, vanta un microclima terapeutico unico al mondo. La perfetta sinergia dei tre fattori terapeutici - calore (da 37 a 41,5°C), umidità dell´aria (dal 70 al 100%) e contenuto di radon naturale leggermente elevato - costituisce la base dell´enorme successo terapeutico.

Ogni anno ben 14.000 ospiti sfruttano il clima della Galleria curativa di Gastein per alleviare i propri disturbi. La quota di successo raggiunge infatti per alcune patologie, come nel caso della spondilite anchilosante, l´80–90 percento. La terapia nella galleria curativa permette, se effettuata per tre settimane, di lenire i disturbi per diversi mesi e di ridurre l´uso di farmaci fino ad un anno.

In collaborazione con l´Ospedale Regionale di St. Veit, il centro Gasteiner Heilstollen costituisce un presidio reumatologico che si è prefissato l´obiettivo di unire i concetti terapeutici proposti dalle più recenti conoscenze della medicina universitaria con il trattamento nella galleria curativa ormai scientificamente comprovato, al fine di garantire al paziente il miglior successo terapeutico possibile e di offrirgli un ampio spettro di trattamenti.

Una ricerca effettuata dall´Istituto Ludwig Boltzmann di Vienna è riuscita a individuare per la prima volta l´indicatore dell´efficacia della terapia. Il clima terapeutico presente in galleria aumenta il TGF–ß, un mediatore cellulare che svolge una funzione regolatrice sui diversi processi riparatori dell´organismo. Si tratta di una citochina che da un lato favorisce la guarigione di lesioni e la rigenerazione del tessuto muscolare e neurologico e dall´altro inibisce i processi immunologici eccessivi e infiammatori.

Più di 3 milioni di persone trattate negli ultimi 60 anni comprovano gli effetti positivi della terapia effettuata nella galleria curativa e i numerosi studi scientifici degli ultimi anni ne hanno confermato l´efficacia straordinaria. In seguito alla terapia, i pazienti possono ridurre

notevolmente l´uso di farmaci e anche i giorni di assenza dal lavoro per malattia. La terapia nella Galleria curativa di Gastein permette dunque di migliorare la qualità della vita in maniera sostenibile e durevole nel tempo, ma anche di rimanere in forma: la radonterapia migliora la funzione regolatrice propria dell´organismo, stabilizza il sistema immunitario e equilibra il sistema riparatore delle cellule. Il trattamento può pertanto contribuire in maniera decisiva alla prevenzione. Molti ospiti sfruttano infatti il clima terapeutico a scopo profilattico. Effetti positivi sono stati riscontrati anche in caso di osteoporosi, disturbi neurologici, circolatori, ormonali e vegetativi.

Per conoscere la Galleria curativa di Gastein si può partecipare all´ingresso di prova che il Centro terapeutico propone due volte la settimana. La visita alla galleria comprende una breve visita medica, una lezione informativa su causa ed effetto del microclima terapeutico unico al mondo e l´ingresso in galleria.

Le principali indicazioni.

Malattie dell´apparato locomotore:

spondilite anchilosante (morbo di Bechterew),
artrite reumatoide (poliartrite cronica), artrosi, artrite psoriatica, patologie alla colonna vertebrale,
sindrome fibromialgica, dolori da osteoporosi,
nevralgie, polineuropatie,
postumi di lesioni contratte durante l´attività sportiva, sarcoidosi

Malattie delle vie respiratorie:

bronchite cronica, asma bronchiale, sinusite cronica, raffreddore da fieno.

Malattie della pelle:

psoriasi volgare, neurodermite, guarigione rallentata di lesioni, sclerodermia.
La terapia è valida anche per i disturbi dovuti alla menopausa, per la prevenzione generale e il rinforzamento del sistema immunitario.

Sezione della galleria curativa con le sue cinque stazioni:

Informazione stampa Gasteiner Heilstollen
Una terapia naturale per vivere senza dolore

Gasteiner Heilstollen – Il Radon: la dose fa la differenza!

Fin dalla nascita l'uomo è esposto alla radioattività presente in natura, di cui il radon costituisce gran parte. Da un lato questo gas radioattivo è sospettato di causare il tumore polmonare, dall'altro viene utilizzato come mezzo curativo nella balneoterapia.

Il radon è un gas radioattivo naturale, inodore e incolore. Il radon deriva dal decadimento naturale del radio, un metallo presente nel sottosuolo, prodotto a sua volta dal decadimento dell'uranio. Esso è presente nel nostro ambiente sia nel sottosuolo che nell'aria, ma con valori molto differenti. In presenza di roccia contenente uranio o terreno permeabile al gas il contenuto di radon è particolarmente elevato. Anche l'acqua sorgiva, se circondata da un terreno ricco di gas radon, può contenere a sua volta il radon.

Tutti noi assorbiamo sostanze radioattive naturali attraverso l'aria che respiriamo e il cibo che mangiamo. L'uomo è esposto mediamente ad una radiazione da fonti naturali annua di 2,4 MSv (Milli-Sievert) a cui si può aggiungere la radiazione da fonti artificiali come per esempio in caso di radiografia. Gli esperti concordano che una forte radiazione può causare il cancro. Quando si discute del rischio è tuttavia importante tenere conto della quantità. Nelle dosi di radon utilizzate nella medicina termale non è mai stato riscontrato un aumento del rischio; eventuali rischi sono dunque solo una supposizione teorica. Secondo la molto discussa e controversa teoria Hormesis si potrebbe presupporre anche una diminuzione del rischio di cancro in caso di radiazioni così basse.

Il tempo di dimezzamento fisico del radon è di 3,8 giorni, quello biologico di soli 20-30 minuti. Ciò significa che, trascorso questo tempo, la metà del radon è stata espulsa dall'organismo. Dopo sole poche ore il radon non è più rintracciabile nel corpo. Per una terapia nel Gasteiner Heilstollen dalla durata di tre settimane si considera, in media, una dose di 1,8 mSv, ovvero un valore che corrisponde ad una radiografia della colonna vertebrale a due livelli. La radonterapia rappresenta dunque un carico radioattivo talmente basso che, se confrontato con la radiazione normalmente presente nell'ambiente, scompare , sostengono gli esperti.

Il dosaggio molto basso utilizzato nella radonterapia stimola gli organi e le cellule e attiva in tal modo le forze di autoguarigione dell'organismo. Gli esperti di medicina termale attribuiscono inoltre al radon, purché a basse dosi, un effetto antiflogistico e antidolorifico. Grazie alle sue caratteristiche terapeutiche il radon trova quindi impiego nel trattamento di determinate malattie.

La radonterapia nel Gasteiner Heilstollen è da sempre oggetto di ricerca scientifica e ultimamente sono stati pubblicati i risultati di studi clinici controllati effettuati sui pazienti – con esito positivo. Tutti gli studi effettuati dimostrano che l'effetto terapeutico del radon si presenta con ritardo, ma poi dura diversi mesi. In caso di malattie croniche non è possibile ottenere la guarigione, tuttavia la radonterapia può ridurre i disturbi e l'uso di farmaci in modo notevole e per un periodo prolungato, abbassando in tal modo anche i rischi derivanti dagli effetti collaterali dei farmaci.

Informazione stampa Gasteiner Heilstollen
Una terapia naturale per vivere senza dolore

Gasteiner Heilstollen – Intervista con il dirigente medico Univ. Doz. Dr. med. Bertram Hölzl

1. Cosa differenzia il centro Gasteiner Heilstollen da altre gallerie climatiche?
La differenza fondamentale tra la nostra e le altre gallerie climatiche è che queste operano per lo più con "aria pulita, libera da allergeni" e pertanto sono principalmente indicate per le malattie delle vie respiratorie. La nostra invece è una "galleria radon-termale" e possiede, oltre all´aria pulita e libera da allergeni, la presenza sinergica del radon, dell´elevata temperatura dell´aria e dell´elevata umidità dell´aria ed è quindi particolarmente efficace combattere il dolore causato dalle malattie dell´apparato locomotore.
La temperatura dell´aria di 37,5 - 41,5°C in combinazione con l´umidità dell´aria, che va dal 70% al 100%, creano insieme una leggera ipertermia che causa un aumento della temperatura corporea a 38 - 38,5°C. Le conseguenze sono: dilatazione dei vasi sanguinei, aumento della circolazione e rilassamento dei muscoli.

2. Come agisce il radon?
Dopo essere stato assorbito attraverso i polmoni e la pelle, il radon, un gas nobile, si diffonde velocemente nel corpo. I suoi prodotti di decadimento si depositano sulla pelle e liberano una leggera radiazione alfa. Questa stimola il meccanismo riparatore delle cellule e riduce il numero dei radicali liberi. Vengono attivate le sostanze messaggere che favoriscono la guarigione e svolgono un effetto antiflogistico. Questi processi combattono le infiammazioni croniche e le allergie, stabilizzando l´equilibrio del sistema immunitario. L´ipertermia continua causata dal clima presente in galleria aumenta l´efficacia della radonterapia creando degli effetti analgesici, antiallergenici, antiflogistici e immunoregolatori capaci di ridurre notevolmente e per un periodo prolungato i dolori e i disturbi. Questo permette anche di ridurre l´uso di farmaci per diversi mesi.

3. La Galleria curativa di Gastein sembra alleviare i più svariati disturbi. Per quali patologie ottenete i migliori risultati di trattamento?
I migliori risultati di trattamento li otteniamo sicuramente nelle malattie dell´apparato locomotore, delle vie respiratorie e della pelle. L´incredibile effetto della radonterapia è comprovato da numerosi studi sulla spondilite anchilosante (o Morbo di Bechterew), l´artrite reumatoide e le patologie degenerative della schiena e delle articolazioni.
Secondo la tradizione delle cure termali, la terapia merita anche a scopo di profilassi generale e per rafforzare il sistema immunitario.

4. Chi può sottoporsi alla terapia nella galleria curativa? Ci sono dei rischi e possibili effetti collaterali?
La nostra equipe medica è disposta a rispondere a tutte le domande dei pazienti e dei medici curanti. Ho già accennato alle principali indicazioni per la terapia nella nostra galleria. Le controindicazioni per la radonterapia invece sono la gravidanza e l´ipertiroidismo non trattato. I pazienti con tumori maligni devono attendere un anno dalla conclusione della terapia antitumorale. A causa dell´ipertermia combinata consigliamo di consultare il proprio medico in caso di gravi malattie cardiache, circolatorie o renali.

La terapia nella galleria curativa presenta pochissimi effetti collaterali e riduce anzi i rischi, in quanto permette di diminuire il ricorso a farmaci. Le discussioni se la radonterapia possa aumentare il rischio di cancro polmonare sono, a causa del bassissimo dosaggio complessivo, soltanto teoriche. A questo livello di valori – paragonabili a quelli di una radiografia della colonna vertebrale – non è mai stato riscontrato un aumento del tasso di tumore polmonare.

5. Cosa pensa dello scetticismo della medicina classica?
Lo scetticismo di per sé non è niente di negativo. L´atteggiamento critico è segno che si desidera affrontare un tema in maniera coscienziosa e questo in fondo è tutto a vantaggio del paziente. Quanto alla terapia nella nostra galleria curativa personalmente ritengo che di fronte agli eccellenti risultati ottenuti per le indicazioni menzionate ogni scetticismo sia inopportuno.

6. Da dove provengono i vostri pazienti?
I nostri pazienti provengono principalmente dalla Germania e dall´Austria, ma sta crescendo anche il numero di pazienti provenienti da altri paesi europei che cercano di alleviare i loro disturbi nel Gasteiner Heilstollen.

7. La radonterapia è riconosciuta dal sistema sanitario e dalla casse mutue?
Le diverse forme di radonterapia, tra cui anche la terapia nella nostra galleria, sono un mezzo di cura riconosciuto. Il nostro centro è convenzionato con molti enti previdenziali austriaci e tedeschi che prevedono il risarcimento, anche diretto, delle spese di cura preventivamente autorizzate. Le domande sul risarcimento delle spese di "cura" da parte degli enti previdenziali si fanno sempre più complesse. Pertanto abbiamo istituito un apposito Centro di informazione per le domande specifiche su questo tema. Tutti i pazienti interessati possono usufruire di questo servizio telefonando al numero internazionale gratuito 00800 60 06 78 78.

Gasteiner Heilstollen
Una terapia naturale per vivere senza dolore

La storia della Galleria curativa di Gastein

Il territorio che si estende tra le vette del Sonnblick e dell'Ankogel, situato nel cuore dell'Austria a soli 100 km dal confine con l'Italia e la Germania, era famoso fin dai tempi dei Romani per possedere i giacimenti di minerali più ricchi delle Alpi L'estrazione dell'oro e dell'argento fiorì durante tutto il XVI e XVII secolo. Nel solo anno 1557 nella vallata furono estratti più di 800 chilogrammi di oro puro.

All'inizio della Seconda Guerra Mondiale si tentò di riattivare l'estrazione dell'oro nella zona, soprattutto sul monte Rathausberg, i cui accumuli di detriti, rovine, resti degli insediamenti dei minatori e più di 50 ingressi alle gallerie in disuso testimoniavano l'intensa attività mineraria dei tempi passati.

Nel 1940 si cercò di aprire nuove gallerie passando sotto quelle vecchie, nella speranza di trovare nuovi giacimenti. Ma da questo punto di vista la galleria Paselstollen non aprì prospettive; altre interessanti scoperte condussero invece, dopo la fine della guerra, all'esplorazione scientifica della galleria.

Si scoprì che in una determinata zona della montagna la temperatura della roccia raggiungeva i 44°C e che anche il tasso dell'umidità era elevato, e molti dei minatori impiegati nelle gallerie per l'estrazione dei minerali videro scomparire i disturbi dovuti a problemi reumatici, all'infiammazione o all'usura delle articolazioni, ma anche a malattie polmonari come l'asma bronchiale e perfino a malattie della pelle. La notizia della scoperta di questo nuovo "oro dei Tauri" si diffuse velocemente.

A partire dal 1946 l'Università di Innsbruck svolse ampie ricerche scientifiche, rilevando, oltre all'elevata temperatura (fino a 41°C) e umidità dell'aria (fino al 100%), anche la presenza del radon nell'aria della galleria come fattore benefico. In una perizia del 1951, effettuata dall'Università di Innsbruck (prof. Scheminzky e prof. Hittmair), si giunse concordemente alla conclusione di attribuire al trattamento nella Galleria curativa di Gastein un effetto terapeutico pari a quello dei bagni termali, e in un numero notevole di malati perfino un effetto terapeutico superiore ai metodi di cura – anche i più moderni – fino ad allora applicati.

Nel 2001, l'Università di Maastricht (Paesi Bassi) tramite uno studio controllato randomizzato ha scientificamente provato la notevole efficacia e il rapporto costo/efficacia particolarmente positivo della terapia nella galleria curativa.

Dal 1952 ogni anno migliaia di persone in cerca di guarigione effettuano la terapia nella Galleria curativa di Gastein e trovano lenimento ai loro dolori.

Gasteiner Heilstollen – Contatti – Informazioni approfondite

Per domande, richieste e pareri **di tipo medico** si prega di contattare il nostro **Reparto di Medicina**:
Medizinische Abteilung
Gasteiner Kur-, Reha- und Heilstollen Betriebsges.m.b.H.
Dirigente medico Prof. Dr. Bertram Hölzl
Heilstollenstraße 19
5645 Böckstein / Bad Gastein
T (0043) 06434 3753 0
F (0043) 06434 3753 599
M bertram.hoelzl@gasteiner-heilstollen.com

Per domande e richieste relativa **agli studi scientifici** si prega di contattare l´Istituto di ricerca **dell´Università privata di Medicina Paracelsus di Salisburgo**:
Forschungsinstitut Gastein
Paracelsus Medizinische Privatuniversität
Institut für Physiologie und Pathophysiologie
Forschungsinstitut Gastein
Prof. Dr. Markus Ritter / Dr. Angelika Moder
Strubergasse 21
5020 Salzburg
T (0043) 699 144 200 38
M angelika.moder@pmu.ac.at

Per tutte **le altre domande e richieste, anche relative alla sicurezza, da rivolgere agli esperti** si prega di contattare:
Marketing & Unternehmenskommunikation
Gasteiner Kur-, Reha- und Heilstollen Betriebsges.m.b.H.
Sigrid Bader
Leitung Marketing & Unternehmenskommunikation
Heilstollenstraße 19
5645 Böckstein / Bad Gastein
T (0043) 06434 3753 226
F (0043) 06434 3753 229
M sigrid.bader@gasteiner-heilstollen.com

In caso di necessità possiamo inviare un approfondito compendio medico scientifico, da richiedere a Sigrid Bader, M sigrid.bader@gasteinerheilstollen.com