



PATIENTENSCHULUNG MORBUS BECHTEREW

der Kompaktkurs, der Sie zum Experten in eigener Sache macht.

Sie wollen

- mehr wissen über Ihre Erkrankung
- über die Ursachen bestimmter „typischer“ Beschwerden
- über den (möglichen) Verlauf
- über medikamentöse und andere Therapiemöglichkeiten gegen die Schmerzen, die Entzündung, die Einsteifung und die Erschöpfung
- über effektiven Wirbelsäulenschutz im Alltag und im Beruf
- über soziale Unterstützungsmöglichkeiten

Sie bekommen bei uns

- ein Programm aus 6 Bausteinen (=Modulen) à 1,5 Stunden
- als Kompaktkurs, in dem nacheinander
- alle relevanten Themen
- unter fachlich qualifizierter Leitung
- im Gruppengespräch durchgearbeitet werden.
- In entspannter Atmosphäre und mit praktischen Beispielen und Übungen angereichert,
- wird unser Schulungsprogramm Ihnen sicher viele Fragen beantworten.

Folgende Termine stehen für das Jahr 2012 fest:

15./16. März 2012

14./15. Juni 2012

20./21. September 2012

Im Schulungsteam sind: Dr. Elena Martea (leitende Oberärztin im Gasteiner Heilstollen), Dr. Christiane Klammer (Psychologin) und Herrn Christian Röck (Physiotherapeut des Gasteiner Heilstollens).

Die Kurse beginnen immer vormittags um 07.30 Uhr und enden abends 16.00 oder 18.00 Uhr.

Kurskosten € 205,00 pro Teilnehmer exklusive Verpflegung

Anmeldung unter 0043 (0)6434-3753 0 oder per e-mail: « office@gasteiner-heilstollen.com »

**Eine rechtzeitige Anmeldung ist unbedingt erforderlich,
da max. 12 Teilnehmer pro Schulungsgruppe teilnehmen können.
Ein Quereinstieg in den Kurs ist nicht möglich.**