

# PREZZI & PACCHETTI 2021

## PERIODI DI APERTURA

**Dal 6 aprile fino a presumibilmente  
il 22 ottobre 2021**

tutti i giorni tranne la domenica, il giorno di Pasqua,  
il lunedì di Pentecoste, il 1° maggio, il 15 agosto,  
(il 26 ottobre e il 1° novembre in caso di eventuale  
prolungamento della stagione)

## NUMERO DEI POSSIBILI INGRESSI PER LA TERAPIA

- ▶ **Durata consigliata della terapia:**  
2 – 4 settimane (in base al quadro clinico)
- ▶ **Numero di ingressi consigliati a settimana:**  
3 – 4 ingressi
- ▶ **Pausa consigliata:**  
dopo massimo 2 ingressi, un giorno di riposo

## DURATA DI UN INGRESSO

Il primo ingresso comprensivo di visita medica e riposo  
post-terapia ha una durata di circa quattro ore mentre tutti gli  
altri ingressi durano circa 2,5 ore.

## PRESTAZIONI INCLUSE NEL PREZZO DELL'INGRESSO PER LA TERAPIA:

- ▶ Visita medica preliminare con prescrizione medica, visita  
intermedia (in base alla durata della terapia) e colloquio  
finale con il medico
- ▶ Pianificazione della terapia personalizzata
- ▶ Assistenza medica durante il soggiorno in galleria
- ▶ Telo da lettino per il soggiorno nell'area della terapia
- ▶ Riposo post-terapia di 30 minuti nelle apposite sale relax

## INGRESSI PER LA TERAPIA

## PREZZO UNITARIO

## PREZZO TOTALE

<b>1° ingresso</b> .....	73,90	
<b>2° ingresso</b> .....	73,90	147,80
<b>3° ingresso</b> .....	73,90	221,70
<b>4° ingresso</b> .....	73,90	295,60
<b>5° ingresso</b> .....	72,20	367,80
<b>6° ingresso</b> .....	72,20	440,00
<b>7° ingresso</b> .....	70,80	510,80
<b>8° ingresso</b> .....	70,80	581,60
<b>9° ingresso</b> .....	67,00	648,60
<b>10° ingresso</b> .....	52,00	700,60
<b>11° ingresso</b> .....	52,00	752,60
<b>12° ingresso</b> .....	52,00	804,60
Ogni ingresso ulteriore ...	52,00	

## SCONTI IN BASSA STAGIONE

Validi dal 6/4 al 24/4/2021; in autunno solo in caso  
di eventuale prolungamento di stagione

<b>8 ingressi</b> .....	<b>543,50</b>	anziché 581,60
<b>10 ingressi</b> .....	<b>646,20</b>	anziché 700,60
<b>12 ingressi</b> .....	<b>751,50</b>	anziché 804,60

**Acquistando un pacchetto, gli ingressi in combinazione  
con le terapie fisiche sono scontati fino al 15%.**

Nel caso in cui l'assistenza medica venga svolta da un medi-  
co specialista in medicina termale di Gastein e non presso il  
nostro centro di salute, garantiamo uno sconto sui prezzi  
d'ingresso sopra indicati.



## TERAPIE FISICHE

### Terapie singole

Ginnastica correttiva	42,30 (25 min)
Ginnastica correttiva + elettroterapia	52,90 (50 min)
Trattamento individuale, incl. ultrasuono	47,30 (25 min)
Ginnastica respiratoria	42,30 (25 min)
Arrampicata terapeutica	42,30 (25 min)
Terapia di rilascio miofasciale	42,30 (25 min)
Massaggio fisioterapico respiratorio con tecnica di percussione, incl. Vibrax	42,30 (25 min)

### Terapie di gruppo

Ginnastica correttiva	12,00 (25 min)
Terapia posturale	12,00 (25 min)
Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson	24,20 (50 min)
Camminata nordica terapeutica (incl. i bastoni)	
Introduzione/unità	33,60 (90 min)

### Applicazioni elettroterapeutiche

Elettroterapia	22,50 (25 min)
Laserterapia superficiale	27,50 (25 min)

### Ulteriori applicazioni

Terapia medica per allenamenti (TMA), allenamento con attrezzi	
Introduzione e formazione	42,30 (25 min)
1 unità	6,10 (30 min)
5 unità	24,00 (30 min)
10 unità	48,30 (30 min)
Qigong (terapia individuale)	27,70 (25 min)

### Esercizi sull'uso terapeutico della colza

Introduzione e formazione	14,40 (15 min)
Esercizi	7,10 (30 min)

## MASSAGEN

Massaggio terapeutico parziale o completo	28,50 (25 min)
Massaggio terapeutico completo	53,70 (50 min)
Massaggio terapeutico parziale	23,00 (15 min)
Massaggio terapeutico a fasce	28,50 (25 min)
Linfodrenaggio	38,40 (25 min)
Linfodrenaggio	67,60 (50 min)
Massaggio del tessuto connettivo	28,50 (20 min)
Massaggio di riflessologia plantare	28,50 (20 min)
Agopressione	32,10 (25 min)
Massaggio con metodo Breuss	38,40 (25 min)

## REFERTI

Referto medico	20,50
Referto medico dettagliato, su richiesta durante la visita medica preliminare	

## NOLEGGIO DEGLI ACCESSORI

Accappatoio	4,90 (1x)
Accappatoio	34,10 (10x)
Accappatoio, asciugamano	5,40 (1x)
Accappatoio, asciugamano	40,30 (10x)
Accappatoio, asciugamano, ciabatte	5,90 (1x)
Accappatoio, asciugamano, ciabatte	44,10 (10x)

# OFFERTE PER I NUOVI CLIENTI

La prenotazione delle offerte per i nuovi clienti deve essere effettuata obbligatoriamente contattandoci al numero di telefono + 43 (0) 6434 3753-0 o all'indirizzo e-mail [termine@gasteiner-heilstollen.com](mailto:termine@gasteiner-heilstollen.com)

Le offerte prova sono valide solo per ospiti nuovi.

### INGRESSO PER LA TERAPIA

Dal 6 aprile al 22 ottobre 2021, dal lun. al sab.

- ▶ Visita medica
- ▶ 1 ingresso nella galleria curativa, incl. assistenza medica, soggiorno di 60 minuti nell'area della terapia
- ▶ Dopo l'ingresso: 30 minuti di riposo nelle nostre sale relax
- ▶ 1 bevanda

€ 59,10 con Gastein Card\*  
€ 73,90 senza Gastein Card

Gastein  
Card

\* Tariffa scontata solo presentando la Gastein Card alla cassa.

### IMPORTANTE PER LE OFFERTE RISERVATE AI NUOVI CLIENTI:

**Accessori necessari:** per l'ingresso è necessario essere muniti di costume, accappatoio, ciabatte e un piccolo asciugamano; dietro compenso, questi accessori sono disponibili anche nel guardaroba della Gasteiner Heilstollen.

### GIORNATA "PROVATE UN PO'" PER CONOSCERE LA TERAPIA UNA VOLTA

Dal 6 aprile al 22 ottobre 2021, dal lun. al ven.

- ▶ Visita medica
- ▶ 1 ingresso nella galleria curativa, incl. assistenza medica, soggiorno di 60 minuti nell'area della terapia
- ▶ Dopo l'ingresso: 30 minuti di riposo nelle nostre sale relax
- ▶ 1 massaggio di 25 min
- ▶ 1 bevanda
- ▶ 1 piccolo regalo a sorpresa

€ 75,60

**Preparazione all'ingresso:** è sempre importante bere a sufficienza; almeno 30 minuti prima dell'ingresso nella galleria curativa, è opportuno bere ½ litro, preferibilmente di acqua o succo di frutta diluito.

# PACCHETTI DI HEILSTOLLEN

Validi durante l'intero periodo di apertura del 2021

## PACCHETTO DI 3 SETTIMANE

- ▶ 10 ingressi nella galleria curativa (1,5 ore), incl. riposo post-terapia e assistenza medica
- ▶ Visita medica preliminare, visita medica intermedia\*, colloquio finale con il medico
- ▶ 15 applicazioni dietro prescrizione medica
- ▶ Referto

**da € 879,80**

*in base alle applicazioni prescritte*

**= 15% di sconto\*\***

### **Esempi di prezzi per un pacchetto di 3 settimane con le prestazioni sopra indicate:**

*Dolori alla colonna vertebrale: 3x ginnastica correttiva (terapia individuale), 6x ginnastica correttiva (di gruppo), 4x massaggi completi, 2x ingressi alle terme (2 ore) € 915,00*

*Morbo di Bechterew: 3x ginnastica correttiva (di gruppo), 3x terapia posturale (di gruppo), 7x massaggio completi, 2x ingressi alle terme (2 ore) € 879,80*

## PACCHETTO DI 2 SETTIMANE

- ▶ 8 ingressi nella galleria curativa (1,5 ore), incl. riposo post-terapia e assistenza medica
- ▶ Visita medica preliminare, colloquio finale con il medico
- ▶ 10 applicazioni dietro prescrizione medica
- ▶ Referto

**da € 757,30**

*in base alle applicazioni prescritte*

**= 10% di sconto\*\***

### **Esempi di prezzi per un pacchetto di 2 settimane con le prestazioni sopra indicate:**

*Dolori alla colonna vertebrale: 2x ginnastica correttiva (terapia individuale), 4x ginnastica correttiva (di gruppo), 3x massaggi completi, 1x ingresso alle terme (2 ore) € 757,30*

*Asma/bronchite: 4x ginnastica respiratoria (terapia individuale), 4x massaggi del tessuto connettivo, 2x ingressi alle terme (2 ore) € 835,00*

## SETTIMANA DELLA SALUTE (1 SETTIMANA)

- ▶ 4 ingressi nella galleria curativa (1,5 ore), incl. riposo post-terapia e assistenza medica
- ▶ Visita medica preliminare, colloquio finale con il medico
- ▶ 4 applicazioni dietro prescrizione medica

**da € 382,20**

*in base alle applicazioni prescritte*

**= 5% di sconto\*\***

### **Esempio di prezzo per un pacchetto di 1 settimana con le prestazioni sopra indicate:**

*Settimana della salute: 3x massaggi completi, 1x ingresso alle terme (2 ore) € 382,20*

\* Le visite mediche intermedie sono incluse solo in caso di assistenza medica presso la Gasteiner Heilstollen.

\*\* Nei prezzi indicati sono contenuti i seguenti sconti applicati sul listino prezzi regolare: 15 % (3 settimane), 10 % (2 settimane) e 5 % (1 settimana).

Per le casse malattia, le fatture relative ai pacchetti non possono essere presentate, salvo accordi diversi precedentemente intercorsi con le istituzioni di assicurazione sociale!

# PACCHETTI ALL INCLUSIVE

Ingressi nella galleria curativa, transfer, pernottamenti e applicazioni inclusi

## 16 GIORNI

- ▶ 16x pernottamenti in camera doppia, incl. tassa di soggiorno
- ▶ 9x transfer per la galleria curativa
- ▶ 9x ingressi nella galleria curativa, incl. visite mediche
- ▶ 8x ginnastica terapeutica (di gruppo)
- ▶ 7x massaggi completi
- ▶ 6x ingressi alle terme (2 ore)\*\*
- ▶ 1x rilassamento muscolare progressivo di Jacobson

## 11 GIORNI

- ▶ 11x pernottamenti in camera doppia, incl. tassa di soggiorno
- ▶ 6x transfer per la galleria curativa
- ▶ 6x ingressi nella galleria curativa, incl. visite mediche
- ▶ 5x ginnastica terapeutica (di gruppo)
- ▶ 5x massaggi completi
- ▶ 4x ingressi alle terme (2 ore)\*\*
- ▶ 1x rilassamento muscolare progressivo di Jacobson

## 7 GIORNI

- ▶ 7x pernottamenti in camera doppia, incl. tassa di soggiorno
- ▶ 4x transfer per la galleria curativa
- ▶ 4x ingressi nella galleria curativa, incl. visite mediche
- ▶ 9x applicazioni dietro prescrizione medica\*
- ▶ 2x ingressi alle terme (2 ore)\*\*

\* Le terapie fisioterapiche individuali e il massaggio fisioterapico respiratorio con tecnica di percussione valgono come due applicazioni, gli esercizi sull'uso terapeutico della colza per le mani e la ginnastica terapeutica (di gruppo) valgono come mezza applicazione.

\*\* Ingresso alle terme/alla piscina terapeutica (2 ore) nelle terme alpine o nelle terme scavate nella roccia di Gastein. Chi soggiorna in un alloggio con piscina privata ha diritto a un numero illimitato di bagni in casa anziché all'ingresso nelle terme.

**Sai già dove alloggiare? I nostri pacchetti sono disponibili anche senza alloggio.**

## PREZZI DEI PACCHETTI ALL INCLUSIVE

**P/A = PACCHETTI PER PRIMAVERA & AUTUNNO** – Periodo da 6/4 a 12/6/2021; Prezzi forfettari in autunno vengono offerti soltanto se la durata di esercizio prevista (fino al 22 ottobre 2021) viene prolungata.

	PREZZI PER 16 GIORNI	PREZZI PER 11 GIORNI	PREZZI PER 7 GIORNI	MAGGIORAZIONE SGL AL GIORNO
Hotel 4* incl. MP	da 2.246 a 2.796	da 1.547 a 1.926	da 1.047 a 1.287	da 5,50 a 7,60
Hotel 3* incl. MP	2.057	1.417	964	4,40
Hotel 3* incl. prima colazione	1.799	1.240	851	3,40
Pensione con prima colazione	1.619	1.116	772	2,90
Camera privata con prima colazione	1.588	1.095	759	2,90
Residence	1.857	1.280	877	13,80
Appartamento	1.630	1.124	777	13,80

**Saremo lieti di inviarvi un elenco di alloggi partecipanti via posta, email o fax.**

Accompagnatori su richiesta. La pulizia finale non è inclusa nel prezzo.

I prezzi indicati sono da considerarsi a persona, in euro e comprensivi di IVA.