

PREZZI 2023

PERIODI DI APERTURA

Dall' 16 gennaio al 24 novembre 2023 dal lunedì al venerdì.

Chiuso sabato, domenica, il giorno di Pasqua, il lunedì di Pentecoste, il 1° maggio, il 15 agosto, il 26 ottobre e il 1° novembre

NUMERO DEI POSSIBILI INGRESSI PER LA TERAPIA

- ▶ **Durata consigliata della terapia:**
2 - 4 settimane (in base al quadro clinico)
- ▶ **Numero di ingressi consigliati a settimana:**
3 - 4 ingressi
- ▶ **Pausa consigliata:**
dopo massimo 2 ingressi, un giorno di riposo

DURATA DI UN INGRESSO

Il primo ingresso comprensivo di visita medica e riposo post-terapia ha una durata di circa quattro ore mentre tutti gli altri ingressi durano circa 2,5 ore.

PRESTAZIONI INCLUSE NEL PREZZO DELL'INGRESSO PER LA TERAPIA:

- ▶ Visita medica preliminare con prescrizione medica, visita intermedia (in base alla durata della terapia) e colloquio finale con il medico
- ▶ Pianificazione della terapia personalizzata
- ▶ Assistenza medica durante il soggiorno in galleria
- ▶ Telo da lettino per il soggiorno nell'area della terapia
- ▶ Riposo post-terapia di 30 minuti nelle apposite sale relax

INGRESSI PER LA TERAPIA	PREZZO UNITARIO	PREZZO TOTALE
-------------------------	-----------------	---------------

1° ingresso	83,70	
2° ingresso	83,70	167,40
3° ingresso	83,70	251,10
4° ingresso	83,70	334,80
5° ingresso	81,70	416,50
6° ingresso	81,70	498,20
7° ingresso	80,10	578,30
8° ingresso	80,10	658,40
9° ingresso	75,90	734,30
10° ingresso	58,80	793,10
11° ingresso	58,80	851,90
12° ingresso	58,80	910,70
Ogni ingresso ulteriore	58,80	

SCONTI IN BASSA STAGIONE

Validi dal 27/03 al 12/05 e dal 30/10 al 24/11/2023

8 ingressi	615,30	anziché 658,40
10 ingressi	731,60	anziché 793,10
12 ingressi	850,60	anziché 910,70

Acquistando un pacchetto, gli ingressi in combinazione con le terapie fisiche sono scontati fino al 15%.

Nel caso in cui l'assistenza medica venga svolta da un medico specialista in medicina termale di Gastein e non presso il nostro centro di salute, garantiamo uno sconto sui prezzi d'ingresso sopra indicati.

TERAPIE FISICHE

Terapie singole

Ginnastica correttiva	47,40 (25 min)
Ginnastica correttiva + elettroterapia	59,40 (50 min)
Trattamento individuale, incl. ultrasuono	53,00 (25 min)
Ginnastica respiratoria	47,40 (25 min)
Arrampicata terapeutica	47,40 (25 min)
Terapia di rilascio miofasciale	47,40 (25 min)
Massaggio fisioterapico respiratorio con tecnica di percussione, incl. Vibrax	47,40 (25 min)

Terapie di gruppo

Ginnastica correttiva	13,40 (25 min)
Terapia posturale	13,40 (25 min)
Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson	27,20 (50 min)
Camminata nordica terapeutica (incl. i bastoni) Introduzione/unità	37,70 (90 min)

Applicazioni elettroterapeutiche

Elettroterapia	25,30 (25 min)
Laserterapia superficiale	30,90 (25 min)

Ulteriori applicazioni

Terapia medica per allenamenti (TMA), allenamento con attrezzi	
Introduzione e formazione	47,40 (25 min)
1 unità	6,80 (30 min)
5 unità	27,00 (30 min)
10 unità	54,20 (30 min)
Esercizi sull'uso terapeutico della colza	
Introduzione e formazione	16,20 (15 min)
Esercizi	7,90 (30 min)

MASSAGGI

Massaggio terapeutico parziale o completo	32,00 (25 min)
Massaggio terapeutico completo	60,30 (50 min)
Massaggio terapeutico parziale	25,90 (15 min)
Massaggio terapeutico a fasce	32,00 (25 min)
Linfodrenaggio	43,10 (25 min)

Linfodrenaggio	75,90 (50 min)
Massaggio del tessuto connettivo	32,00 (20 min)
Massaggio di riflessologia plantare	32,00 (20 min)
Agopressione	36,00 (25 min)
Massaggio con metodo Breuss	43,10 (25 min)

REFERTI

Referto medico	23,00
Referto medico dettagliato, su richiesta durante la visita medica preliminare	

NOLEGGIO DEGLI ACCESSORI

Accappatoio	5,50 (1x)
Accappatoio	38,60 (10x)
Accappatoio, asciugamano	6,10 (1x)
Accappatoio, asciugamano	45,30 (10x)
Accappatoio, asciugamano, ciabatte	6,60 (1x)
Accappatoio, asciugamano, ciabatte	49,60 (10x)



ULTERIORI TERAPIE DEL DOLORE & CONSULENZE MEDICHE

- ▶ Consulenza nutrizionale
- ▶ Laserterapia
- ▶ Superamento del dolore psicologico
- ▶ Kinesio taping

ANALISI DI LABORATORIO E DIAGNOSTICA FUNZIONALE

Grazie alla collaborazione con un grande laboratorio esterno, è possibile eseguire qualsiasi tipo di analisi.

Il nostro reparto di terapia è aperto dal lunedì al venerdì. Ulteriori informazioni sulle terapie individuali sono contenute nella nostra sezione "Terapie disponibili" (in tedesco). Prenota un appuntamento in anticipo, se possibile.

Acquistando un pacchetto, le applicazioni in combinazione con gli ingressi sono scontate fino al 15%!



È scientificamente provato che combinando gli ingressi nella galleria curativa alle terapie fisiche si possono ottenere risultati terapeutici migliori.

Per questo motivo offriamo **pacchetti specifici** per ogni quadro clinico. **Questi vengono prescritti in base ai desideri e al quadro clinico del paziente.**

Contattaci, saremo lieti di fornirti la nostra assistenza:

T +43 (0)6434 3753-0

info@gasteiner-heilstollen.com

I prezzi indicati nel prospetto si intendono per persona, in euro e comprensivi di IVA. Soggetto a modifiche.

Annullamento: è possibile annullare la prenotazione gratuitamente fino a 24 ore prima della data di arrivo, a seguire si è tenuti al versamento dell'intera quota.

La prescrizione delle applicazioni avviene in seguito all'esclusione di controindicazioni.



PACCHETTI DI HEILSTOLLEN

Validi durante l'intero periodo di apertura del 2023

PACCHETTO DI 3 SETTIMANE

- ▶ 10 ingressi nella galleria curativa (1,5 ore), incl. riposo post-terapia e assistenza medica
- ▶ Visita medica preliminare, visita medica intermedia*, colloquio finale con il medico
- ▶ 15 applicazioni dietro prescrizione medica
- ▶ Referto

da € 990,70

in base alle applicazioni prescritte

= 15% di sconto**

Esempi di prezzi per un pacchetto di 3 settimane con le prestazioni sopra indicate:

Dolori alla colonna vertebrale: 3x ginnastica correttiva (terapia individuale), 6x ginnastica correttiva (di gruppo), 4x massaggi completi, 2x ingressi alle terme (2 ore) € 1.030,00

Morbo di Bechterew: 3x ginnastica correttiva (di gruppo), 3x terapia posturale (di gruppo), 7x massaggio completi, 2x ingressi alle terme (2 ore) € 990,70

PACCHETTO DI 2 SETTIMANE

- ▶ 8 ingressi nella galleria curativa (1,5 ore), incl. riposo post-terapia e assistenza medica
- ▶ Visita medica preliminare, colloquio finale con il medico
- ▶ 10 applicazioni dietro prescrizione medica
- ▶ Referto

da € 825,80

in base alle applicazioni prescritte

= 10% di sconto**

Esempi di prezzi per un pacchetto di 2 settimane con le prestazioni sopra indicate:

Dolori alla colonna vertebrale: 2x ginnastica correttiva (terapia individuale), 4x ginnastica correttiva (di gruppo), 3x massaggi completi, 1x ingresso alle terme (2 ore) € 853,50

Asma/bronchite: 4x ginnastica respiratoria (terapia individuale), 4x massaggi del tessuto connettivo, 2x ingressi alle terme (2 ore) € 939,60

SETTIMANA DELLA SALUTE (1 SETTIMANA)

- ▶ 4 ingressi nella galleria curativa (1,5 ore), incl. riposo post-terapia e assistenza medica
- ▶ Visita medica preliminare, colloquio finale con il medico
- ▶ 4 applicazioni dietro prescrizione medica

da € 430,70

in base alle applicazioni prescritte

= 5% di sconto**

Esempio di prezzo per un pacchetto di 1 settimana con le prestazioni sopra indicate:

Settimana della salute: 3x massaggi completi, 1x ingresso alle terme (2 ore) € 430,70

* Le visite mediche intermedie sono incluse solo in caso di assistenza medica presso la Gasteiner Heilstollen.

** Nei prezzi indicati sono contenuti i seguenti sconti applicati sul listino prezzi regolare: 15 % (3 settimane), 10 % (2 settimane) e 5 % (1 settimana).

Per le casse malattia, le fatture relative ai pacchetti non possono essere presentate, salvo accordi diversi precedentemente intercorsi con le istituzioni di assicurazione sociale!

PACCHETTI ALL INCLUSIVE

Ingressi nella galleria curativa, pernottamenti e applicazioni inclusi

16 GIORNI

- ▶ 16x pernottamenti in camera doppia
- ▶ 9x ingressi nella galleria curativa, incl. visite mediche
- ▶ 8x ginnastica terapeutica (di gruppo)
- ▶ 7x massaggi completi
- ▶ 6x ingressi alle terme (2 ore)**
- ▶ 1x rilassamento muscolare progressivo di Jacobson

11 GIORNI

- ▶ 11x pernottamenti in camera doppia
- ▶ 6x ingressi nella galleria curativa, incl. visite mediche
- ▶ 5x ginnastica terapeutica (di gruppo)
- ▶ 5x massaggi completi
- ▶ 4x ingressi alle terme (2 ore)**
- ▶ 1x rilassamento muscolare progressivo di Jacobson

7 GIORNI

- ▶ 7x pernottamenti in camera doppia
- ▶ 4x ingressi nella galleria curativa, incl. visite mediche
- ▶ 9x applicazioni dietro prescrizione medica*
- ▶ 2x ingressi alle terme (2 ore)**

* Le terapie fisioterapiche individuali e il massaggio fisioterapico respiratorio con tecnica di percussione valgono come due applicazioni, gli esercizi sull'uso terapeutico della colza per le mani e la ginnastica terapeutica (di gruppo) valgono come mezza applicazione.

** Ingresso alle terme/alla piscina terapeutica (2 ore) nelle terme alpine o nelle terme scavate nella roccia di Gastein. Chi soggiorna in un alloggio con piscina privata ha diritto a un numero illimitato di bagni in casa anziché all'ingresso nelle terme.

Sai già dove alloggiare? I nostri pacchetti sono disponibili anche senza alloggio.

PREZZI DEI PACCHETTI ALL INCLUSIVE

P/A = PACCHETTI PER PRIMAVERA & AUTUNNO – Periodo da 3/4 a 2/6/2023 e da 23/10 a 24/11/2023

I = PACCHETTI PER INVERNO – Periodo da 16/1 a 3/2/2023

	PREZZI PER 16 GIORNI		PREZZI PER 11 GIORNI		PREZZI PER 7 GIORNI		MAGGIORAZIONE SGL AL GIORNO	
	P/A	I	P/A	I	P/A	I	P/A	I
Hotel 4* incl. MP	da 2.354 a 2.978	da 2.619 a 3.343	da 1.625 a 2.054	da 1.808 a 2.305	da 1.101 a 1.374	da 1.218 a 1.534	da 6,10 a 8,40	da 7,20 a 10,20
Hotel 3* incl. MP	2.139	2.370	1.478	1.636	1.008	1.108	4,80	5,70
Hotel 3* incl. prima colazione	1.847	2.031	1.277	1.403	879	960	3,70	4,40
Pensione con prima colazione	1.643	1.792	1.137	1.239	791	856	3,20	3,70
Camera privata con prima colazione	1.608	1.755	1.113	1.214	775	840	3,20	3,70
Residence	1.912	2.109	1.322	1.457	908	994	15,20	18,20
Appartamento	1.655	1.805	1.145	1.248	795	861	15,20	18,20

Saremo lieti di inviarvi un elenco di alloggi partecipanti via posta, email o fax.

Accompagnatori su richiesta. La tassa di soggiorno e la pulizia finale non sono incluse nel prezzo.

I prezzi indicati sono da considerarsi a persona, in euro e comprensivi di IVA.

OFFERTE PER I NUOVI CLIENTI

La prenotazione delle offerte per i nuovi clienti deve essere effettuata obbligatoriamente contattandoci al numero di telefono + 43 (0) 6434 3753-0 o all'indirizzo e-mail termine@gasteiner-heilstollen.com
Le offerte prova sono valide solo per ospiti nuovi in base alla disponibilità.



INGRESSO PER LA TERAPIA

Desideri provare questo clima terapeutico unico al mondo sul tuo corpo? Godetevi il vostro 1° ingresso per la terapia al prezzo di favore Gastein Card-Tarif!

**Dall' 16 gennaio al 24 novembre 2023
dal lunedì al venerdì**

- ▶ Visita medica
- ▶ 1 ingresso nella galleria curativa, incl. assistenza medica, soggiorno di 60 minuti nell'area della terapia
- ▶ Dopo l'ingresso: 30 minuti di riposo nelle nostre sale relax
- ▶ 1 bevanda

**Gastein
Card**

€ 67,00 con Gastein Card*
€ 83,70 senza Gastein Card

* Tariffa scontata solo presentando la Gastein Card alla cassa.

IMPORTANTE PER LE OFFERTE RISERVATE AI NUOVI CLIENTI:

Accessori necessari: per l'ingresso è necessario essere muniti di costume, accappatoio, ciabatte e un piccolo asciugamano; dietro compenso, questi accessori sono disponibili anche nel guardaroba della Gasteiner Heilstollen.



GIORNATA "PROVATE UN PO'" PER CONOSCERE LA TERAPIA UNA VOLTA

La strada per liberarsi dai dolori in modo naturale conduce nelle profondità dei monti Tauri. Regalati un giorno di terapia nella Gasteiner Heilstollen.

**Dall' 16 gennaio al 24 novembre 2023
dal lunedì al venerdì**

- ▶ Visita medica
- ▶ 1 ingresso nella galleria curativa, incl. assistenza medica, soggiorno di 60 minuti nell'area della terapia
- ▶ Dopo l'ingresso: 30 minuti di riposo nelle nostre sale relax
- ▶ 1 massaggio di 25 min
- ▶ 1 bevanda
- ▶ 1 piccolo regalo a sorpresa

€ 84,60

Preparazione all'ingresso: è sempre importante bere a sufficienza; almeno 30 minuti prima dell'ingresso nella galleria curativa, è opportuno bere ½ litro, preferibilmente di acqua o succo di frutta diluito.