



I tre fattori terapeutici in ambiente alpino:

- **Calore** (37–41,5 °C)
- **Umidità dell'aria** (70–100%)
- **Contenuto naturale di radon** (44 kBq/m³ aria in galleria)

« Una terapia naturale per vivere senza dolore »

« UNICO AL MONDO »

a causa della combinazione del contenuto di radon, del calore & dell'umidità dell'aria.

Il nostro obiettivo è l'attivazione delle forze naturali di autoguarigione dell'organismo. La riduzione del dolore, l'attività e la forma fisica, l'autogestione e lo stile di vita costituiscono i cinque pilastri del nostro programma terapeutico che si basa su una concezione olistica e che pone al suo centro la terapia nella Galleria curativa di Gastein. L'elemento centrale è la terapia delle Gasteiner Heilstollen, in qualità di combinazione di leggera ipertermia e radonterapia.

« LE INDICAZIONI PIÙ IMPORTANTI »

(Univ.-Prof. Dr. med. Markus Ritter, 2008)

- **Malattie dell'apparato locomotore:** spondilite anchilosante, artrite reumatoide (poliartrite cronica), artrosi, gotta, artrite psoriasica, sindromi alla colonna vertebrale, reumatismi delle parti molli, sindrome fibromialgica, dolori da osteoporosi, nevralgie, polineuropatie, traumi da attività sportiva, sarcoidosi
- **Malattie delle vie respiratorie:** bronchite cronica, asma bronchiale, sinusite cronica, broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), raffreddore da fieno
- **Malattie della pelle:** psoriasi volgare, neurodermite, ferite difficili le guarigione, sclerodermia
- **Prevenzione:** profilassi e stabilizzazione del sistema immunitario

« Controindicazioni »

gravidanza, ipertiroidismo non trattato, claustrofobia grave, malattie tumorali fino ad un anno dalla fine di una terapia, bambini di età inferiore ai 7 anni. In caso di forme gravi di malattie cardiache, circolatorie o renali consigliamo di consultare il medico.

Spingendovi a due chilometri verso l'interno della montagna potrete scoprire un clima terapeutico unico al mondo. Un piccolo treno vi condurrà a una delle cinque stazioni. Lì potrete godere per un'ora del calore e dell'umidità e far agire su di voi il radon dall'effetto lenitivo.



« A causa delle mie malattie, spesso, non riuscivo quasi neanche più a vestirmi. Ho assunto cortisone per anni. Né i medici, né le terapie alternative riuscivano a garantirmi un sollievo duraturo. Sono già 11 anni, ormai, che vengo nelle Heilstollen e per circa 3/4 dell'anno i sintomi di dolore sono quasi assenti. Poi avverto che è di nuovo ora di tornare alle Stollen. Prima non potevo neanche pensare di praticare sport, adesso invece posso di nuovo giocare a tennis, ping-pong e calcio. »

Gerhard Lambeck, 42 anni, Solms, Germania
Diagnosi: Morbo di Bechterew, reumatismo articolare

« Scientificamente provata »

- **riduzione del dolore fino a 9 mesi**
- **uso ridotto di farmaci fino a 1 anno**
- **stabilizzazione del sistema immunitario**
- **azione antinfiammatoria**

BREVE NOTA INFORMATIVA & OFFERTE PER I NUOVI CLIENTI



« SENZA DOLORE IN MODO NATURALE »
UNICO AL MONDO



Valido dall'11/01 al 18/11/16.

Tutti i prezzi si intendono per persona, in Euro e IVA inclusa. Salvo modifiche e errori. Sono valide le nostre Condizioni Generali di Contratto nella versione più recente.

Version 10/2015

Gasteiner Kur-, Reha- und Heilstollen Betriebsges.m.b.H.
 Centro Salute di Radonterapia « Una terapia naturale per vivere senza dolore »
 Heilstollenstraße 19, A-5645 Böckstein | Bad Gastein – Salzburger Land
 T +43 (0)6434 3753-0 | F +43 (0)6434 3753-566
 info@gasteiner-heilstollen.com | www.gasteiner-heilstollen.com



www.gasteiner-heilstollen.com
www.facebook.com/heilstollen.gastein

« OFFERTE NELLE GASTEINER HEILSTOLLEN »

« INGRESSI TERAPEUTICI »

Gli ingressi terapeutici nella galleria costituiscono l'essenza della cura nelle Heilstollen. La durata ideale del ciclo di cura consigliata dai medici per ottenere i migliori risultati è, secondo il quadro clinico, di 2-4 settimane. È possibile effettuare da 3 a 4 entrate in galleria la settimana.

« OFFERTA PER I NUOVI CLIENTI »

- Ingresso di prova
- Giornata « provate un po' »

Ulteriori informazioni al riguardo sono disponibili sulla pagina a destra.

« TERAPIE FISICHE »

Offriamo un'ampia gamma di terapie con la collaborazione di fisioterapisti e massaggiatori esperti. Richiedete il nostro opuscolo delle terapie (solo in tedesco).

« ORARI DI APERTURA »

Dall'11 gennaio fino al 18 novembre 2016, tutti i giorni eccetto la domenica, Pasqua e Pasquetta, 1 maggio, 15 agosto, 26 ottobre, 1 novembre

La terapia delle Gasteiner Heilstollen è riconosciuta dal servizio sanitario austriaco e tedesco. Ulteriori informazioni sono disponibili sulla brochure generale o sulla nostra homepage.

Il nostro team è sempre a vostra disposizione per eventuali domande. Domande al team di medici? Prendete il vostro appuntamento telefonico gratuito.

Numero internazionale gratuito: 00 800 6006 7878

Telefono: +43 (0)6434 3753-0

E-mail: info@gasteiner-heilstollen.com

www.gasteiner-heilstollen.com



« INGRESSO DI PROVA »

Volete sperimentare di persona questo clima terapeutico unico al mondo? Allora siamo felici di darvi il benvenuto per un ingresso di prova.

Dal 12 gennaio al 17 novembre 2016

Ogni martedì e giovedì* pomeriggio

- Ritrovo: ore 14.30 nel Gasteiner Heilstollen
- Breve controllo medico
- Filmato informativo sulla terapia delle gallerie Heilstollen
- Ingresso nelle Stollen con permanenza di 30 minuti nel reparto terapeutico
- Bevanda di benvenuto
- Termine: ca. ore 17.00
- Incl. tessera per altri 3 ingressi terapeutici a prezzo ridotto

Servizio gratuito: Vi offriamo la possibilità di usufruire di una consulenza medica.

€ 25,90 con la Gastein Card

€ 30,90 senza la Gastein Card



**È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE
PER ENTRAMBI OFFERTE!!**

+43 (0)6434 3753-0

termine@gasteiner-heilstollen.com

GIORNATA « PROVATE UN PO' »

La strada per un sollievo naturale dal dolore vi porta nelle profondità dei Tauri. Dedicatevi una giornata terapeutica nelle Gasteiner Heilstollen.

Dall'11 gennaio al 18 novembre 2016

Dal lunedì al venerdì

- Visita medica
- 1 ingresso terapeutico nelle Stollen incl. consulenza medica, permanenza di 60 minuti nel reparto terapeutico
- Dopo la terapia: riposo di 30 minuti nelle apposite sale relax
- 1 massaggio da 25 minuti
- 1 bevanda
- 1 piccolo omaggio a sorpresa

€ 69,90

Offerta valida un'unica volta per i nuovi clienti della terapia!

« INDUMENTI NECESSARI »

Per l'ingresso vi occorre: costume da bagno, accappatoio, ciabatte e un piccolo asciugamano. L'occorrente può essere anche noleggiato a pagamento presso il guardaroba delle Gasteiner Heilstollen.

« ASSUNZIONE DI LIQUIDI »

Bere sufficienti liquidi (ca. 1/2 litro) almeno 30 minuti prima dell'ingresso, preferibilmente succhi di frutta oppure acqua.

* Se il giovedì dovesse essere un giorno festivo, allora la visita avrà luogo di venerdì.

Tariffa a prezzo ridotto soltanto su presentazione della Gastein Card alla cassa.