



Zwei Kilometer im Berginneren finden Sie ein weltweit einzigartiges Heilklima vor. Ein kleiner Zug bringt Sie auf eine der fünf Stationen. Dort genießen Sie Wärme und Luftfeuchtigkeit und lassen das heilsame Radon auf sich wirken.



« Durch meine Erkrankungen schaffte ich es oft nicht einmal mehr, mich selbst anzuziehen. Jahrelang nahm ich Kortison. Weder die Ärzte noch Alternativtherapien brachten mir dauerhafte Linderung. Nun komme ich bereits seit 11 Jahren in den Heilstollen und bin ein ¾ Jahr fast schmerzfrei. Danach spüre ich, dass es wieder Zeit für den Stollen wird. Früher war an Sport nicht mehr zu denken, jetzt kann ich wieder Tennis, Tischtennis und Fußball spielen. »

**Gerhard Lambeck, 42 Jahre, Solms, Deutschland**  
**Diagnosen: Morbus Bechterew, Gelenkrheuma**

### « Wissenschaftlich bewiesen »

- Schmerzlinderung bis zu 9 Monate
- Medikamenteneinsparung bis zu 1 Jahr
- Immunstabilisierung
- Entzündungshemmung

### Die drei Heilfaktoren in alpiner Höhenlage:

- **Wärme** (37–41,5 °C)
- **Luftfeuchtigkeit** (70–100%)
- **natürlicher Radongehalt** (44 kBq/m<sup>3</sup> Heilstollenluft)

« **Natürlich schmerzfrei leben** »

### « WELTWEIT EINZIGARTIG »

aufgrund der Kombination von Radongehalt, Wärme & Luftfeuchtigkeit.

Unser Ziel ist die Aktivierung Ihrer natürlichen, körpereigenen Selbstheilungskräfte. Schmerzlinderung, Bewegung, Lebensstil, Schulung und medizinische Kompetenz sind die fünf tragenden Säulen unseres ganzheitlichen Therapieangebots. Im Mittelpunkt steht hierbei die Heilstollen-Therapie als Kombination aus milder Überwärmung (Hyperthermie) und Radon-Therapie.

### « DIE WICHTIGSTEN INDIKATIONEN »

(Univ.-Prof. Dr. med. Markus Ritter, 2008)

- **Erkrankungen des Bewegungsapparates:** Morbus Bechterew, rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis), Arthrosen, chronische Gicht, Arthritis psoriatica, Wirbelsäulensyndrome, Weichteilrheumatismus, Fibromyalgie-Syndrom, Osteoporose-schmerzen, Neuralgien, Polyneuropathien, Sportverletzungsfolgen, Sarkoidose
- **Atemwegserkrankungen:** chronische Bronchitis, COPD, Asthma bronchiale, chronische Sinusitis, Heuschnupfen
- **Hauterkrankungen:** Psoriasis vulgaris, Neurodermitis, verzögerte Wundheilung, Sklerodermie
- **Prävention:** Prophylaxe und Immunstabilisierung

### « Kontraindikationen »

Schwangerschaft, unbehandelte Schilddrüsenüberfunktion, schwere Klaustrophobie, Krebserkrankungen im ersten Jahr nach Therapieende, Kinder unter 7 Jahren. Bei schweren Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen empfehlen wir ärztliche Rücksprache.

# KURZINFORMATION & KENNENLERN-ANGEBOTE



« **NATÜRLICH SCHMERZFREI LEBEN** »  
**WELTWEIT EINZIGARTIG**



# « ANGEBOTE IM GASTEINER HEILSTOLLEN »

## « THERAPIEEINFahrTEN »

Kern der Heilstollenkur sind die Therapieeinfahrten. Je nach Krankheitsbild wird aus medizinischer Sicht eine Therapie von 2 – 4 Wochen empfohlen. Pro Woche sind 3 – 4 Heilstolleneinfahrten möglich.

## « ANGEBOTE ZUM KENNENLERNEN »

- Kennenlern-Einfahrt
- « Probier's mal aus »-Tag

Nähere Informationen dazu finden Sie auf den Seiten rechts.

## « PHYSIKALISCHE THERAPIEN »

Wir bieten ein umfangreiches Therapieangebot mit erfahrenen Physiotherapeuten und Masseuren an. Fragen Sie nach unserem Therapiefolder.

## « ÖFFNUNGSZEITEN »

11. Jänner bis 18. November 2016, täglich außer Sonntag, Oster- und Pfingstmontag, 1. Mai, 15. August, 26. Oktober, 1. November

**Die Gasteiner Heilstollen-Therapie ist von österreichischen und deutschen Sozialversicherungsträgern anerkannt. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Gesamtbroschüre oder unserer Homepage.**

Gerne steht Ihnen unser Team für Fragen jederzeit zur Verfügung. Fragen an das Ärzteteam? Vereinbaren Sie einen kostenlosen Gesprächstermin.

Internationale kostenlose Rufnummer: 00 800 6006 7878

Telefonnummer: +43 (0)6434 3753-0

E-Mail: [info@gasteiner-heilstollen.com](mailto:info@gasteiner-heilstollen.com)

[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)



## « KENNENLERN-EINFahrT »

Sie möchten dieses weltweit einzigartige Heilklima selbst erleben? Dann freuen wir uns, Sie zur Kennenlern-Einfahrt begrüßen zu dürfen.

**12. Jänner bis 17. November 2016**

**jeden Dienstag und Donnerstag\* Nachmittag**

- Treffpunkt: 14.30 Uhr im Gasteiner Heilstollen
- Kurzer medizinischer Check
- Wissenswerter Film über die Heilstollen-Therapie
- Einfahrt in den Stollen mit 30-minütigem Aufenthalt im Therapiebereich
- Getränk nach der Einfahrt
- Ende: ca. 17.00 Uhr
- Inkl. Ermäßigungskarte für 3 weitere Therapieeinfahrten

**Kostenloses Serviceangebot:** Es besteht die Möglichkeit, ein ärztliches Beratungsgespräch in Anspruch zu nehmen.

**€ 25,90 mit Gastein Card**

€ 30,90 ohne Gastein Card



**RESERVIERUNG FÜR BEIDE ANGEBOTE UNBEDINGT ERFORDERLICH!**

**+43 (0)6434 3753-0**

**termine@gasteiner-heilstollen.com**



## « PROBIER'S MAL AUS »-TAG

Ihr Weg zur natürlichen Schmerzfreiheit führt in die Tiefen der Tauern. Erleben Sie einen Kurtag im Gasteiner Heilstollen.

**11. Jänner bis 18. November 2016**

**Montag bis Freitag**

- Ärztliche Untersuchung
- 1 Therapieeinfahrt in den Stollen inkl. medizinischer Betreuung, 60-minütiger Aufenthalt im Therapiebereich
- Nach der Einfahrt: 30-minütige Ruhezeit in unseren Ruheräumen
- 1 Massage à 25 Minuten
- 1 Getränk
- 1 kleines Überraschungsgeschenk

**€ 69,90**

Angebot gültig zum einmaligen Kennenlernen der Therapie!

## « ERFORDERLICHE UTENSILIEN »

Sie benötigen für die Einfahrt Badebekleidung, -mantel, -schuhe und ein kleines Handtuch. Diese sind auch gegen eine Leihgebühr an der Garderobe des Gasteiner Heilstollens erhältlich.

## « FLÜSSIGKEITZUFUHR »

Trinken Sie bis 30 Minuten vor der Einfahrt ca. ½ Liter Flüssigkeit, am besten Fruchtsaft oder Wasser.

\* Wenn der Donnerstag ein Feiertag ist, findet die Kennenlern-Einfahrt am Freitag statt.  
Ermäßigter Tarif nur gegen Vorlage der Gastein Card an der Kassa.