



# **PATIENTENSCHULUNG MORBUS BECHTEREW**

**der Kompaktkurs, der Sie zum Experten in eigener Sache macht.**

## **Sie wollen**

- mehr wissen über Ihre Erkrankung
- über die Ursachen bestimmter „typischer“ Beschwerden
- über den (möglichen) Verlauf
- über medikamentöse und andere Therapiemöglichkeiten gegen die Schmerzen, die Entzündung, die Einsteifung und die Erschöpfung
- über effektiven Wirbelsäulenschutz im Alltag und im Beruf
- über soziale Unterstützungsmöglichkeiten

## **Sie bekommen bei uns**

- ein Programm aus 6 Bausteinen (=Modulen) à 1,5 Stunden
- als Kompaktkurs, in dem nacheinander
- alle relevanten Themen
- unter fachlich qualifizierter Leitung
- im Gruppengespräch durchgearbeitet werden.
- In entspannter Atmosphäre und mit praktischen Beispielen und Übungen angereichert,
- wird unser Schulungsprogramm Ihnen sicher viele Fragen beantworten.

**Folgende Termine stehen für das Jahr 2016 fest:**

**10. – 11. März 2016**

**8. – 9. September 2016**

Im Schulungsteam sind: Dr. Georg Martea (Arzt im Gasteiner Heilstollen), Dr. Christiane Klammer (Psychologin) und Christian Röck (Physiotherapeut des Gasteiner Heilstollens).

Die Kurse beginnen immer um 10.30 Uhr und enden um 16.30 oder 17.30 Uhr.

Kurskosten € 209,00 pro Teilnehmer inklusive Verpflegung

Anmeldung unter Tel. +43 (0)6434-3753 0 oder per E-Mail: [info@gasteiner-heilstollen.com](mailto:info@gasteiner-heilstollen.com)

**Eine rechtzeitige Anmeldung ist unbedingt erforderlich,  
da max. 12 Teilnehmer pro Schulungsgruppe teilnehmen können.  
Die Mindestteilnehmer-Zahl liegt bei 5 Personen.  
Ein Quereinstieg in den Kurs ist nicht möglich.**

Änderungen vorbehalten.