



Spingendovi a due chilometri verso l'interno della montagna potrete scoprire un clima terapeutico unico al mondo. Un piccolo treno vi condurrà a una delle cinque stazioni. Lì potrete godere per un'ora del calore e dell'umidità e far agire su di voi il radon dall'effetto lenitivo.



« A causa delle mie malattie, spesso, non riuscivo quasi neanche più a vestirmi. Ho assunto cortisone per anni. Né i medici, né le terapie alternative riuscivano a garantirmi un sollievo duraturo. Sono già 11 anni, ormai, che vengo nelle Heilstollen e per circa 3/4 dell'anno i sintomi di dolore sono quasi assenti. Poi avverto che è di nuovo ora di tornare alle Stollen. Prima non potevo neanche pensare di praticare sport, adesso invece posso di nuovo giocare a tennis, ping-pong e calcio. »

**Gerhard Lambeck, 42 anni, Solms, Germania**  
**Diagnosi: Morbo di Bechterew, reumatismo articolare**

### « Scientificamente provata »

- riduzione del dolore fino a 9 mesi
- uso ridotto di farmaci fino a 1 anno
- stabilizzazione del sistema immunitario
- azione antinfiammatoria

### I tre fattori terapeutici in ambiente alpino:

- **Calore** (37–41,5 °C)
- **Umidità dell'aria** (70–100%)
- **Contenuto naturale di radon** (44 kBq/m<sup>3</sup> aria in galleria)

« Una terapia naturale per vivere senza dolore »

### « UNICO AL MONDO »

a causa della combinazione del contenuto di radon, del calore & dell'umidità dell'aria.

Il nostro obiettivo è l'attivazione delle forze naturali di autoguarigione dell'organismo. La riduzione del dolore, l'attività e la forma fisica, l'autogestione e lo stile di vita costituiscono i cinque pilastri del nostro programma terapeutico che si basa su una concezione olistica e che pone al suo centro la terapia nella Galleria curativa di Gastein. L'elemento centrale è la terapia delle Gasteiner Heilstollen, in qualità di combinazione di leggera ipertermia e radonterapia.

### « LE INDICAZIONI PIÙ IMPORTANTI »

(Univ.-Prof. Dr. med. Markus Ritter, Forschungsinstitut Gastein)

- **Malattie dell'apparato locomotore:** spondilite anchilosante, artrite reumatoide (poliartrite cronica), artrosi, gotta, artrite psoriasica, sindromi alla colonna vertebrale, reumatismi delle parti molli, sindrome fibromialgica, dolori da osteoporosi, nevralgie, polineuropatie, traumi da attività sportiva, sarcoidosi
- **Malattie delle vie respiratorie:** bronchite cronica, asma bronchiale, sinusite cronica, broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), raffreddore da fieno
- **Malattie della pelle:** psoriasi volgare, neurodermite, ferite difficili a guarire, sclerodermia
- **Prevenzione:** profilassi e stabilizzazione del sistema immunitario

### « Controindicazioni »

gravidanza, ipertiroidismo non trattato, claustrofobia grave, malattie tumorali fino ad un anno dalla fine di una terapia, bambini di età inferiore ai 7 anni. In caso di forme gravi di malattie cardiache, circolatorie o renali consigliamo di consultare il medico.

# BREVE NOTA INFORMATIVA & OFFERTE PER I NUOVI CLIENTI



« SENZA DOLORE IN MODO NATURALE »  
UNICO AL MONDO



Valido dal 9/01 al 24/11/17.

Tutti i prezzi si intendono per persona, in Euro e IVA inclusa. Salvo modifiche e errori. Sono valide le nostre Condizioni Generali di Contratto nella versione più recente.

Version 09/2016

Gasteiner Kur-, Reha- und Heilstollen Betriebsges.m.b.H.  
Centro Salute di Radonterapia « Una terapia naturale per vivere senza dolore »  
Heilstollenstraße 19, A-5645 Böckstein | Bad Gastein – Salzburger Land  
T +43 (0)6434 3753-0 | F +43 (0)6434 3753-566  
info@gasteiner-heilstollen.com | www.gasteiner-heilstollen.com



[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)  
[www.facebook.com/heilstollen.gastein](https://www.facebook.com/heilstollen.gastein)

## « OFFERTE NELLE GASTEINER HEILSTOLLEN »

### « INGRESSI TERAPEUTICI »

Gli ingressi terapeutici nella galleria costituiscono l'essenza della cura nelle Heilstollen. La durata ideale del ciclo di cura consigliata dai medici per ottenere i migliori risultati è, secondo il quadro clinico, di 2-4 settimane. È possibile effettuare da 3 a 4 entrate in galleria la settimana.

### « OFFERTA PER I NUOVI CLIENTI »

- Ingresso di prova
- Giornata « provate un po' »

Ulteriori informazioni al riguardo sono disponibili sulla pagina a destra.

### « TERAPIE FISICHE »

Offriamo un'ampia gamma di terapie con la collaborazione di fisioterapisti e massaggiatori esperti. Richiedete il nostro opuscolo delle terapie (solo in tedesco).

### « ORARI DI APERTURA »

Dal 9 gennaio fino al 24 novembre 2017, tutti i giorni eccetto la domenica, Pasqua e Pasquetta, 1 maggio, 15 agosto, 26 ottobre, 1 novembre

**La terapia delle Gasteiner Heilstollen è riconosciuta dal servizio sanitario austriaco e tedesco. Ulteriori informazioni sono disponibili sulla brochure generale o sulla nostra homepage.**

Il nostro team è sempre a vostra disposizione per eventuali domande. Domande al team di medici? Prendete il vostro appuntamento telefonico gratuito.

Numero internazionale gratuito: 00 800 6006 7878

Telefono: +43 (0)6434 3753-0

E-mail: [info@gasteiner-heilstollen.com](mailto:info@gasteiner-heilstollen.com)

[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)



### « INGRESSO DI PROVA »

Volete sperimentare di persona questo clima terapeutico unico al mondo? Allora siamo felici di darvi il benvenuto per un ingresso di prova.

**Dal 10 gennaio al 23 novembre 2017**

**Ogni martedì e giovedì\* pomeriggio**

- Ritrovo: ore 14.30 nel Gasteiner Heilstollen
- Breve controllo medico
- Filmato informativo sulla terapia delle gallerie Heilstollen
- Ingresso nelle Stollen con permanenza di 30 minuti nel reparto terapeutico
- Bevanda di benvenuto
- Termine: ca. ore 17.00
- Incl. tessera per altri 3 ingressi terapeutici a prezzo ridotto

**Servizio gratuito:** Vi offriamo la possibilità di usufruire di una consulenza medica.

**€ 26,30 con la Gastein Card**

€ 31,40 senza la Gastein Card



**È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE  
PER ENTRAMBI OFFERTE!!**

**+43 (0)6434 3753-0**

**[termine@gasteiner-heilstollen.com](mailto:termine@gasteiner-heilstollen.com)**



### GIORNATA « PROVATE UN PO' » – PER CONOSCERE LA TERAPIA UNA VOLTA

La strada per un sollievo naturale dal dolore vi porta nelle profondità dei Tauri. Dedicatevi una giornata terapeutica nelle Gasteiner Heilstollen.

**Dal 9 gennaio al 24 novembre 2017**

**Dal lunedì al venerdì**

- Visita medica
- 1 ingresso terapeutico nelle Stollen incl. consulenza medica, permanenza di 60 minuti nel reparto terapeutico
- Dopo la terapia: riposo di 30 minuti nelle apposite sale relax
- 1 massaggio da 25 minuti
- 1 bevanda
- 1 piccolo omaggio a sorpresa

**€ 69,90**

### « INDUMENTI NECESSARI »

Per l'ingresso vi occorre: costume da bagno, accappatoio, ciabatte e un piccolo asciugamano. L'occorrente può essere anche noleggiato a pagamento presso il guardaroba delle Gasteiner Heilstollen.

### « ASSUNZIONE DI LIQUIDI »

Bere sufficienti liquidi (ca. 1/2 litro) almeno 30 minuti prima dell'ingresso, preferibilmente succhi di frutta oppure acqua.

\* Se il giovedì dovesse essere un giorno festivo, allora la visita avrà luogo di venerdì.

Tariffa a prezzo ridotto soltanto su presentazione della Gastein Card alla cassa.