

PATIENTENSCHULUNG

Morbus Bechterew



Der Kompaktkurs, der Sie zum Experten in eigener Sache macht.

Am **7. und 8. März 2019** findet jeweils von 10.30 Uhr bis 17.30/16.30 Uhr eine Patientenschulung als Intensivseminar für Morbus Bechterew-Betroffene im Stollenkurhaus des Gasteiner Heilstollens statt.

Die Module finden in der Kleingruppe in lockerer Gesprächsatmosphäre statt.

Donnerstag und/oder Freitag:

- 07.00-10.00 Heilstolleneinfahrt (auf Wunsch gegen Aufpreis)

Donnerstag, 7. März 2019:

- 10.30-12.00 **Modul 1/ Medizin - Krankheitsbild, Krankheitsverlauf, Diagnose (Dr. Martin Offenbächer)**
- 12.00-13.00 Mittagspause im Café des Heilstollens
- 13.00-14.00 **Ernährung (Dr. Liane Weber)**
- 14.00-14.30 Kaffeepause im Café des Heilstollens
- 14.30-16.00 **Modul 2/ Physio - Wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag (Christian Röck)**
- 16.00-17.30 **Modul 4/ Physio - Wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag (Christian Röck)**

Freitag, 8. März 2019:

- 10.30-12.00 **Modul 3/ Medizin - Behandlungsmöglichkeiten (Dr. Martin Offenbächer)**
- 12.00-13.00 Mittagspause im Café des Heilstollens
- 13.00-14.30 **Modul 5/ Psychologin - Hilfen zur Bewältigung chronischer Schmerzen (Dr. Christiane Klammer)**
- 14.30-15.00 Kaffeepause im Café des Heilstollens
- 15.00-16.00 **Modul 6/ Psychologin - Alltags- und Krankheitsbewältigung (Dr. Christiane Klammer)**
- 16.00-16.30 **Ausklang, Feedback und Fragebögen (Dr. Christiane Klammer)**

Kurskosten: € 213,- exklusive Verpflegung

Anmeldung bitte unter +43 (0)6434 3753-0 oder info@gasteiner-heilstollen.com

Eine rechtzeitige Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da max. 12 Teilnehmer pro Schulungsgruppe teilnehmen können (Mindestteilnehmer: 5 Personen).

Ein Quereinstieg in den Kurs ist nicht möglich. Änderungen vorbehalten.