

## LA GALLERIA



La Gasteiner Heilstollen si trova due chilometri all'interno del monte Radhausberg ed è caratterizzata da un clima terapeutico con un contenuto medio di radon pari a 44 kBq/m<sup>3</sup>. Entrando in una delle cinque stazioni della galleria curativa, è possibile beneficiare della combinazione di calore, umidità dell'aria e radon.

*«A causa delle mie malattie, spesso, non riuscivo quasi neanche più a vestirmi. Ho assunto cortisone per anni. Né i medici, né le terapie alternative riuscivano a garantirmi un sollievo duraturo. Sono già 15 anni, ormai, che vengo nelle Heilstollen e per circa 3/4 dell'anno i sintomi di dolore sono quasi assenti. Poi avverto che è di nuovo ora di tornare alle Stollen. Prima non potevo neanche pensare di praticare sport, adesso invece posso di nuovo giocare a tennis, pingpong e calcio.»*



**Gerhard Lambeck, 46 anni, Solms, Germania**

**Diagnosi: Morbo di Bechterew, reumatismo articolare**

### L'effetto della terapia di Heilstollen

La terapia si basa su un leggero aumento della temperatura corporea (ipertermia) e sull'assorbimento di radon attraverso le vie respiratorie e la pelle. Come dimostrato da numerosi studi, gli effetti di questa terapia sono:

ALLEVIAMENTO DEL DOLORE (in media per 9 mesi)  
USO RIDOTTO DEI FARMACI (fino a 1 anno)  
AZIONE ANTINFIAMMATORIA  
STABILIZZAZIONE DEL SISTEMA IMMUNITARIO

Sottoponendosi regolarmente alla terapia di Heilstollen, si riduce l'assunzione di antidolorifici nel lungo periodo e migliora la qualità di vita.

### Unica al mondo

L'unicità di questo luogo è dovuta alla combinazione dei seguenti fattori all'interno del monte Radhausberg:

**Contenuto di radon:** 44 kBq/m<sup>3</sup> di aria

**Calore:** 37 – 41,5 °C

**Umidità dell'aria:** 75 – 100%

### LE INDICAZIONI PIÙ IMPORTANTI

#### Docente universitario, Dott. Markus Ritter

Istituto di ricerca di Gastein

- ▶ **Malattie dell'apparato motorio:** Morbo di Bechterew o spondiloartropatia, Artrite reumatoide (poliartrite cronica), Sindrome fibromialgica, Artrosi (anche poliartrosi delle dita), Artrite psoriasica, Sindrome della colonna vertebrale
- ▶ **Malattie delle vie respiratorie:** Asma bronchiale, Bronchite cronica, BPCO, Raffreddore da fieno, Sarcoidosi
- ▶ **Malattie della pelle:** Neurodermite, Psoriasi volgare, Sclerodermia, Ferite di difficile guarigione

### CONTROINDICAZIONI

Gravidanza, Iper-tiroidismo non trattato, Claustrofobia grave, Malattie tumorali fino a un anno dalla fine della terapia, in base allo stato tumorale. In questo caso e per le forme gravi di malattie cardiache, circolatorie e renali, consigliamo di consultare il medico.

Tutti i prezzi si intendono per persona, in Euro e IVA inclusa. Salvo modifiche e errori. Sono valide le nostre Condizioni Generali di Contratto nella versione più recente.

Gasteiner Kur-, Reha- und Heilstollen Betriebsges.m.b.H.  
Centro di salute per la radonterapia «Vivere senza dolori in modo naturale»  
Heilstollenstraße 19, A-5645 Böckstein, Bad Gastein – Salzburger Land  
T +43 (0) 6434 3753-0, F +43 (0) 6434 3753-566  
info@gasteiner-heilstollen.com

[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)



Version 11/2019

BREVE NOTA  
INFORMATIVA &  
OFFERTE PER I  
NUOVI CLIENTI



SENZA DOLORI IN MODO NATURALE

[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)

[www.facebook.com/heilstollen.gastein](https://www.facebook.com/heilstollen.gastein)

# OFFERTE NELLE GASTEINER HEILSTOLLEN

## INGRESSI TERAPEUTICI

Gli ingressi terapeutici nella galleria costituiscono l'essenza della cura nelle Heilstollen. La durata ideale del ciclo di cura consigliata dai medici per ottenere i migliori risultati è, secondo il quadro clinico, di 2-4 settimane. È possibile effettuare da 3 a 4 entrate in galleria la settimana.

## OFFERTA PER I NUOVI CLIENTI

- ▶ Ingresso di prova
- ▶ Giornata «provate un po'»

Ulteriori informazioni al riguardo sono disponibili sulla pagina a destra.

## TERAPIE FISICHE

Offriamo un'ampia gamma di terapie con la collaborazione di fisio-terapisti e massaggiatori esperti. Richiedete il nostro opuscolo delle terapie (solo in tedesco).

## PERIODI DI APERTURA

Dall'7 gennaio al 27 novembre 2020, tutti i giorni tranne la domenica, il giorno di Pasqua, il lunedì di Pentecoste, il 1° maggio, il 15 agosto, il 26 ottobre e il 1° novembre.

La terapia delle Gasteiner Heilstollen è riconosciuta dal servizio sanitario austriaco e tedesco nonché l'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige. Ulteriori informazioni sono disponibili sulla brochure generale o sulla nostra homepage.

Il nostro team è sempre a vostra disposizione per eventuali domande. Domande al team di medici? Prendete il vostro appuntamento telefonico gratuito.

Numero internazionale gratuito: 00 800 6006 7878

Telefono: +43 (0)6434 3753-0

E-Mail: [info@gasteiner-heilstollen.com](mailto:info@gasteiner-heilstollen.com)

[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)



## INGRESSO DI PROVA

Desideri provare questo clima terapeutico unico al mondo sul tuo corpo? Sfrutta questo ingresso di prova, non vediamo l'ora di accoglierti.

**Dall'7 gennaio al 24 novembre 2020  
ogni martedì e giovedì\* pomeriggio**

- ▶ Check in: dalle 14.00, Gasteiner Heilstollen
- ▶ Breve controllo medico
- ▶ Film interessante sulla terapia di Heilstollen
- ▶ Ingresso nella galleria curativa con soggiorno di 30 minuti nell'area della terapia
- ▶ Bevanda dopo la terapia
- ▶ Fine: circa alle 17:00.
- ▶ Carta sconto per altri 3 ulteriori ingressi per terapia
- ▶ **Servizio di assistenza gratuita:** richiedi una consulenza medica!

**Gastein  
Card**

**€ 27,60 con Gastein Card\*\***

€ 33,00 senza Gastein Card

\* Se il giovedì è un giorno festivo, l'ingresso di prova viene posticipato al venerdì

\*\* Tariffa scontata solo presentando la Gastein Card alla cassa.

## IMPORTANTE PER LE OFFERTE RISERVATE AI NUOVI CLIENTI:

**Accessori necessari:** per l'ingresso è necessario essere muniti di costume, accappatoio, ciabatte e un piccolo asciugamano; dietro compenso, questi accessori sono disponibili anche nel guardaroba della Gasteiner Heilstollen.



## GIORNATA «PROVATE UN PO'» PER CONOSCERE LA TERAPIA UNA VOLTA

La strada per liberarsi dai dolori in modo naturale conduce nelle profondità dei monti Tauri. Regalati un giorno di terapia nella Gasteiner Heilstollen.

**Dall'7 gennaio al 27 novembre 2020\*  
dal lunedì al venerdì**

- ▶ Visita medica
- ▶ 1 ingresso nella galleria curativa, incl. assistenza medica, soggiorno di 60 minuti nell'area della terapia
- ▶ Dopo l'ingresso: 30 minuti di riposo nelle nostre sale relax
- ▶ 1 massaggio di 25 min
- ▶ 1 bevanda
- ▶ 1 piccolo regalo a sorpresa

**€ 73,80**

\* Valido per coloro che non hanno ancora effettuato un ingresso terapeutico.

**Preparazione all'ingresso:** è sempre importante bere a sufficienza; almeno 30 minuti prima dell'ingresso nella galleria curativa, è opportuno bere ½ litro, preferibilmente di acqua o succo di frutta diluito.

**La prenotazione delle offerte per i nuovi clienti deve essere effettuata obbligatoriamente contattandoci al numero di telefono + 43 (0) 6434 3753-0 o all'indirizzo e-mail [termine@gasteiner-heilstollen.com](mailto:termine@gasteiner-heilstollen.com)**